

Communiqué de presse



L'essentiel & plus encore

Les P'tits ateliers nutritifs : tout comprendre de l'alimentation des jeunes enfants avec la MSA

Bobigny, le 8 avril 2022

La MSA propose les P'tits ateliers nutritifs à tous les parents d'enfants de moins de 2 ans ainsi qu'aux futurs parents (dernier trimestre de grossesse).

Moments d'échanges et de convivialité, ces ateliers apportent des réponses concrètes ainsi que des conseils et des astuces pratiques sur l'alimentation des tout-petits.

Les P'tits ateliers nutritifs sont gratuits et réalisés à distance par des diététiciennes de la MSA. Ils sont ouverts à tous, sans condition d'affiliation à la MSA.

Conseils, échanges et partages d'expériences

Quels produits laitiers choisir pour mon enfant ? Faut-il mettre des matières grasses dans les purées pour bébé ? Quelles quantités donner à chaque âge ? Grâce aux conseils prodigués par des professionnels de la nutrition, les parents et futurs parents obtiennent des réponses à leurs questions sur l'équilibre alimentaire de leur bébé, les différentes étapes de la diversification ou encore les achats à privilégier pour une bonne alimentation. Ils échangent aussi, en toute convivialité et en direct, depuis chez eux avec d'autres parents.



L'inscription aux P'tits ateliers nutritifs est facile et gratuite. Elle se fait en ligne sur msa.fr.

Un groupe Facebook pour poursuivre l'expérience

Grâce au groupe Facebook « [Les petits mémos MSA : santé, bien-être et alimentation de mon enfant](#) », les parents et futurs parents prolongent l'expérience pour des échanges toujours plus riches sur l'alimentation et la bonne santé de leurs enfants.

Pour en savoir plus sur Les P'tits ateliers nutritifs et pour s'inscrire, rendez-vous sur www.msa.fr/petits-ateliers-nutritifs.

96 % des parents qui ont participé aux P'tits ateliers nutritifs sont satisfaits du contenu.
« C'était très pratique de pouvoir rester dans son salon, à l'ordinateur. Ça m'a donné des réponses concrètes. », Emilie, maman de deux filles.

À propos de la MSA

Avec 27,4 milliards d'euros de prestations versées à 5,4 millions de bénéficiaires, la MSA est le deuxième régime de protection sociale en France. Elle assure la couverture sociale de l'ensemble de la population agricole et des ayants droit : exploitants, salariés (d'exploitations, d'entreprises, de coopératives et d'organismes professionnels agricoles), employeurs de main-d'œuvre.

MSA Caisse Centrale – Direction de la communication - Service de Presse

Elora Bayon

@msa_actu

19 Rue de Paris – CS50070

bayon.elora@ccmsa.msa.fr

93013 Bobigny Cedex