## Les équipements individuels contre le bruit

**À coquille de type serre-tête**

**Bouchons avec arceaux**

**Bouchons préformés ou à façonner**

**Bouchons moulés**

## Ce qui faut retenir dans le choix de votre équipement

- Approprié à l'activité
- Compatible avec les autres EPI (lunettes, masques…)
- Confortable
- Individuel (en lien avec la santé de l'individu - allergie…)
- Entretenu (entretien général, manipulation, rangement)
- Certifié : EN 352-1, -2, -3
- Se référer au SNR

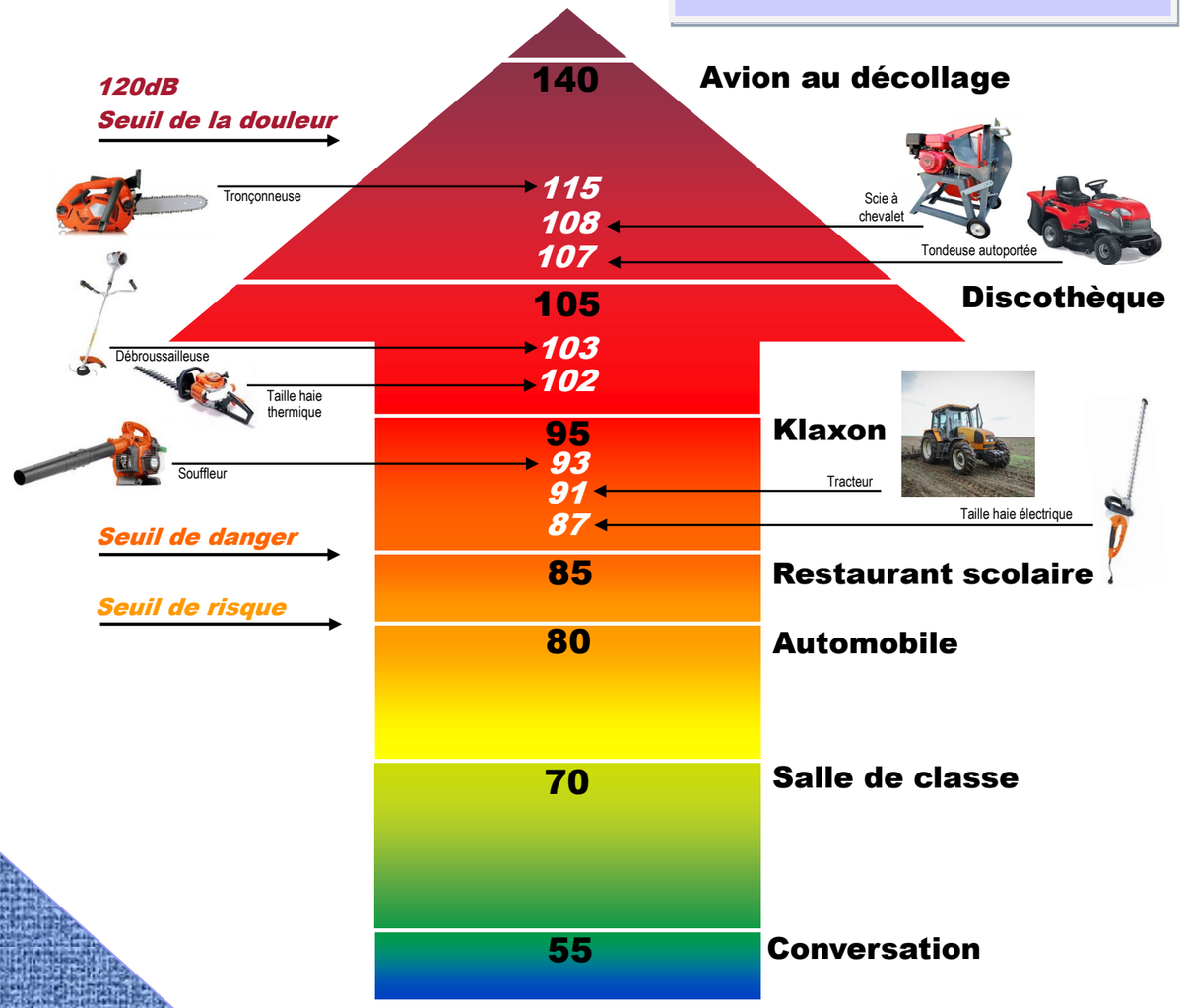
**DANS TOUS LES CAS,**
**LA PROTECTION DOIT ÊTRE PORTÉE**
**100% DU TEMPS PASSÉ AU BRUIT.**

Conception : Secteur Communication MSA Bourgogne - Crédit photos : Pixabay - Avril 2018

# Votre protection auditive est-elle ADAPTÉE ?

## *Évaluez votre exposition quotidienne au bruit en 3 étapes*

**Échelle de bruit**
Niveaux sonores moyens
(en décibels) de différents matériels.
*Données constructeurs*




étape 1

**MSA Bourgogne**
Santé Sécurité au Travail
14 rue Félix Trutat — Tél : 0969 36 20 50
21046 DIJON CEDEX — www.msa-bourgogne.fr

santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

www.msa-bourgogne.fr

santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

## Calculez le niveau de bruit quotidien auquel vous êtes exposé par la méthode des points d'exposition

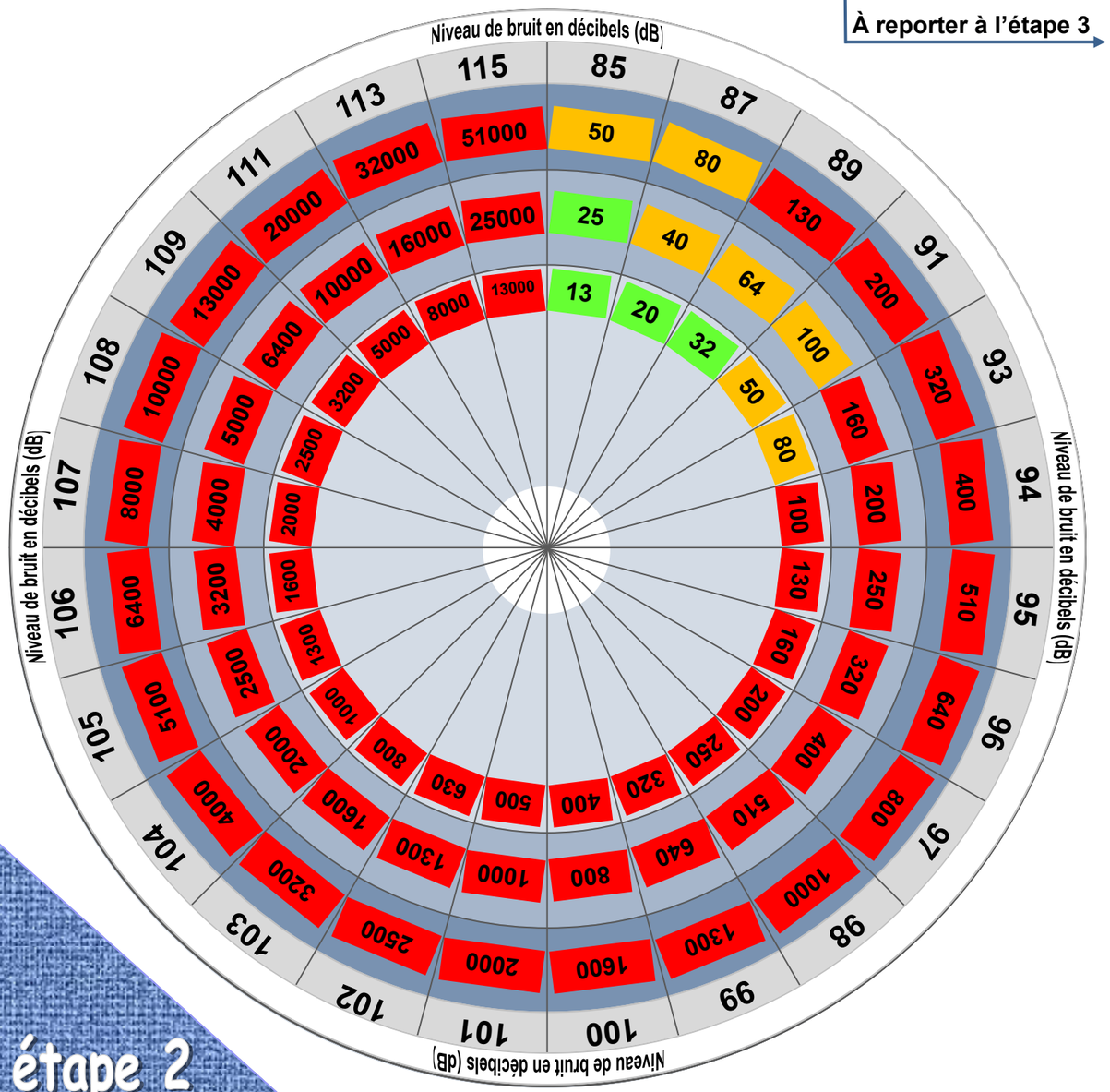
- Je repère le niveau de bruit (en décibels) du matériel utilisé [ ] dB
- J'utilise ce matériel pendant [ ] heure(s)
- Puis je repère les points d'exposition correspondants [ ] Matériel 1

+

- Si j'utilise plusieurs matériels dans la même journée, je recommence la procédure [ ] Matériel 2

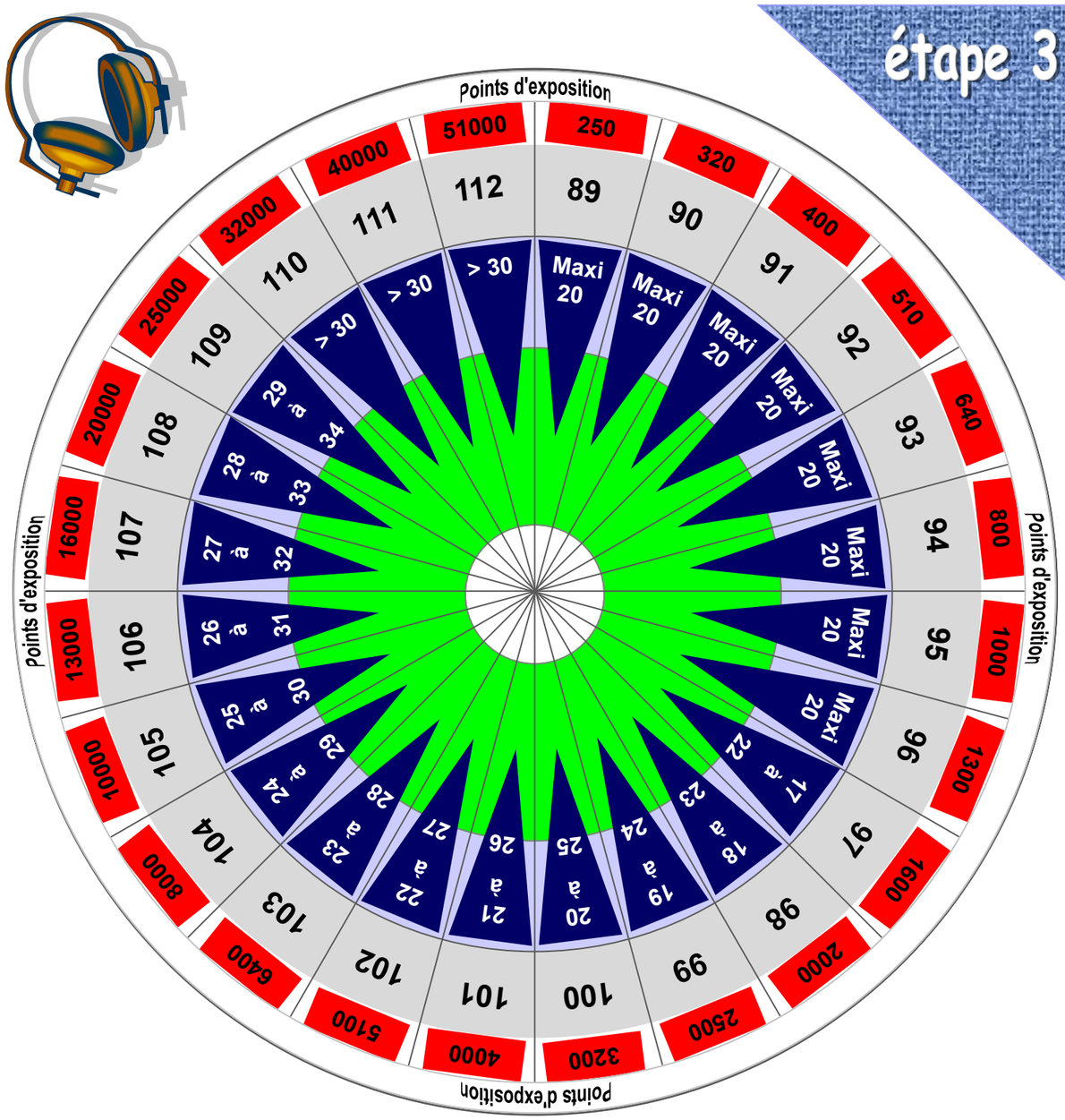
Total des points d'exposition = [ ] Total

**À reporter à l'étape 3**




étape 2

étape 3



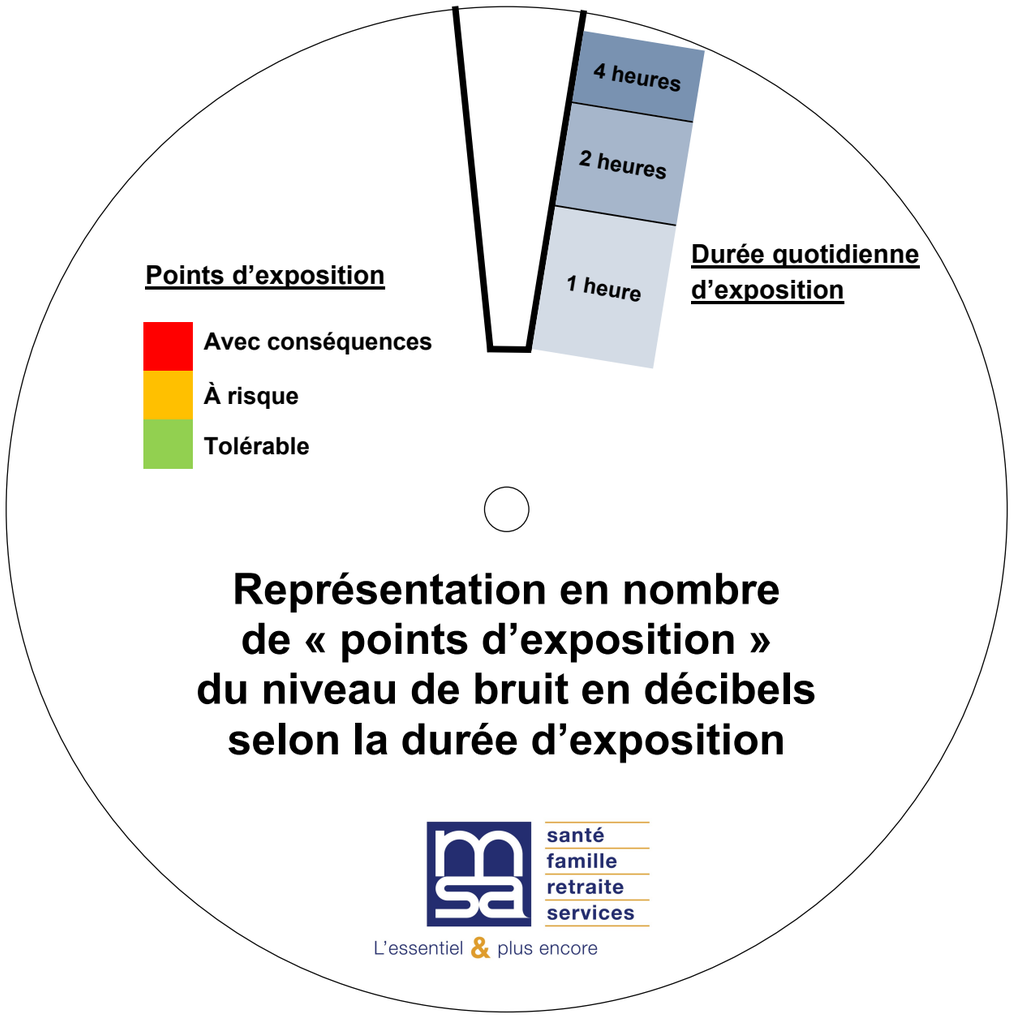

## Estimez le niveau d'exposition sonore sur 8h pour adapter votre protection auditive

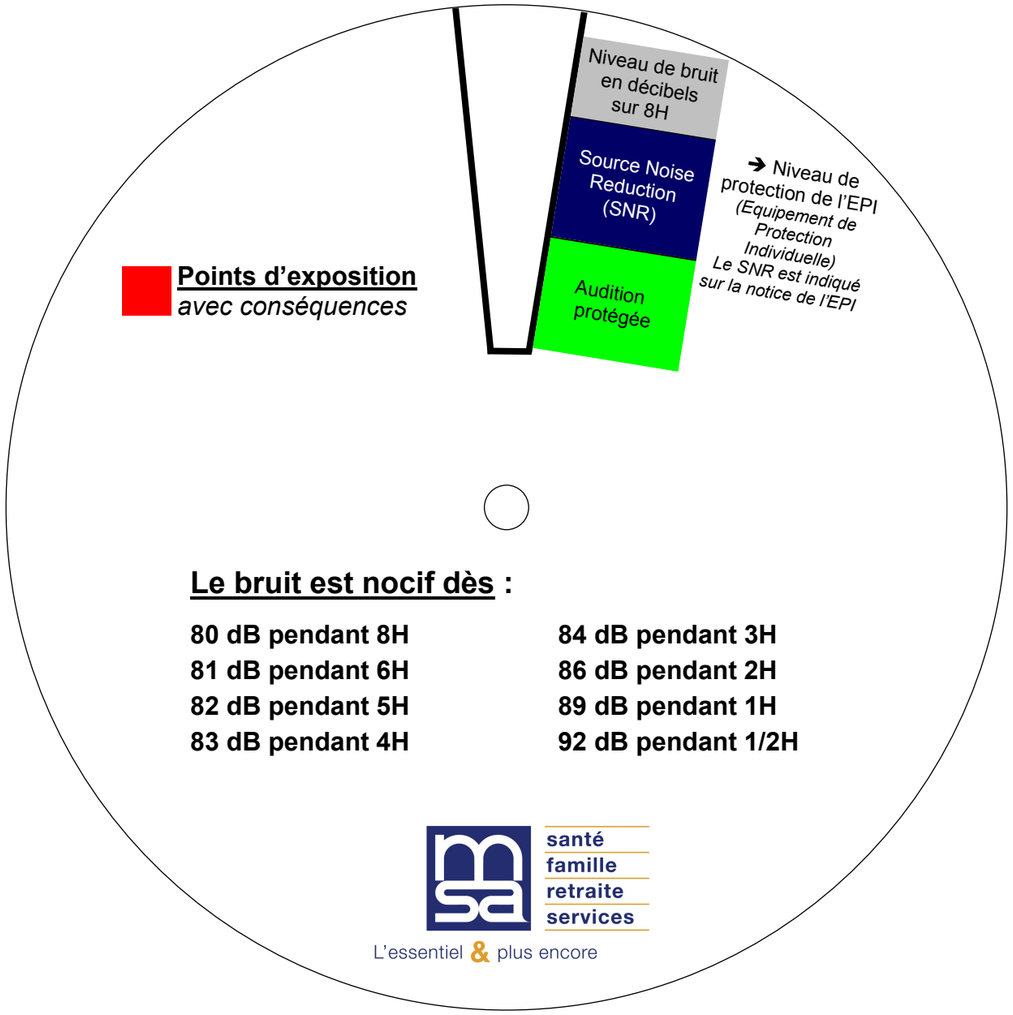
### Textes

L'article R 4431-2 du code du Travail encadre l'exposition des travailleurs au bruit et prévoit des dispositions de prévention :

- à prendre dès 80 dB (a)
- renforcées à partir de 85 dB (a)

*Source : INRS Évaluer et mesurer l'exposition professionnelle au bruit ED 6035*


4 heures
2 heures
1 heure
Durée quotidienne d'exposition
Points d'exposition
Avec conséquences
À risque
Tolérable
Représentation en nombre de « points d'exposition » du niveau de bruit en décibels selon la durée d'exposition
santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore


Niveau de bruit en décibels sur 8H
Source Noise Reduction (SNR)
Audition protégée
➔ Niveau de protection de l'EPI (Equipement de Protection Individuelle) Le SNR est indiqué sur la notice de l'EPI
Points d'exposition avec conséquences
Le bruit est nocif dès :
80 dB pendant 8H
81 dB pendant 6H
82 dB pendant 5H
83 dB pendant 4H
84 dB pendant 3H
86 dB pendant 2H
89 dB pendant 1H
92 dB pendant 1/2H
santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore