

Comité des échelons locaux “Blanzay / Le Creusot / Montceau-les-Mines / Saint-Vallier” et “Autun” (71)

Mais qui a dit que l'on ne jouait pas avec la nourriture ?

Dans le cadre de l'action commune sur l'alimentation qui a eu lieu du 1er au 9 octobre, les délégués des échelons locaux “Blanzay / Le Creusot / Montceau-les-Mines / Saint-Vallier “ et “Autun”, présents à l'occasion de la marche Agri'Rose aux Bizots le 2 octobre, ont proposé aux marcheurs et promeneurs de tourner “La roue de la nutrition”.

En fonction de la couleur de la case désignée par la flèche, les délégués posaient leur question. Bien entendu, il y avait deux niveaux de difficulté selon que le participant soit adulte ou enfant. Les thèmes abordés étaient : fruits et légumes / boissons / activités physiques / céréales et féculents / viandes et sels/sucres.

Tout d'abord, les enfants, curieux, se sont volontiers prêtés au jeu, fiers de montrer à leurs aînés qu'ils avaient quelques connaissances sur l'alimentation. Du coup, leurs parents ont, eux-aussi, tester leur savoir dans ce domaine.

De bons moments d'échanges avant que tous ne partent arpenter les chemins de la marche Agri'Rose pour laquelle ils étaient venus.

Un grand merci à tous.

