

# Comité de l'échelon local "Blanzly / Le Creusot / Montceau-les-Mines / Saint-Vallier" (71)

## Randonnée Prévention Santé

C'est sous le soleil de Marigny que, le 15 mai dernier, s'est déroulée la randonnée préparée depuis plusieurs mois par les délégués MSA de l'échelon local "Blanzly / Le Creusot / Montceau-les-Mines / Saint-Vallier" en collaboration avec l'Association Les VillaJoies.

Ces élus ont souhaité organiser cette journée autour du sport et de la prévention santé.

Quatre circuits étaient proposés : trois pour les marcheurs et un pour les vététistes.

Nous connaissons tous les vertus de la marche, mais savons-nous détecter les premiers signes de certaines maladies, la prévention ?

L'objectif de cette journée était aussi de faire connaître et de communiquer sur différentes maladies : cancer, diabète, maladie de Lyme, Alzheimer, Parkinson ... mais aussi sur la prévention telle que la présentation multi activité seniors.

Un quiz a été créé par l'échelon local incitant les sportifs ou simples visiteurs à se renseigner auprès des partenaires tels que : AFD 71, AFSEP71 / SEP71, Club Cœur et Santé, France Alzheimer, France Lyme, Parkinsonia, Ligue contre le Cancer, PRIARTEM / SOS MCS et CODERS (Comité Départemental de la Retraite Sportive).

Chaque participant est reparti avec un présent et de précieuses informations.

Cet évènement a rassemblé plus de 350 randonneurs.

Le bénéfice de 1.700 euros a été reversé à la Fondation pour la recherche médicale. La remise officielle de ce chèque a eu lieu le 22 juin en présence des élus MSA, des partenaires et associations, de Paulette Matray, maire de Marcigny et Alain Ballot, conseiller départemental du secteur.

Une belle aventure humaine au service de tous !

Retrouvez sur la chaîne YouTube de la MSA Bourgogne, la vidéo de cette journée réalisée par Jacquy Nuguet / Ciné caméra club Montceau-les-Mines :

<https://www.youtube.com/channel/UCXSehdbHHfoEV0LCwuyCOjw>

