

Comité de l'échelon local de "Charolles" (71)

L'équilibre, comment le trouver ?

Aider de façon ludique à répondre à cette question, c'était le souhait de l'échelon local de Charolles.

Aussi, dans le cadre de l'action commune sur l'alimentation qui a eu lieu du 1er au 9 octobre, les délégués ont organisé des ateliers en partenariat avec la Maison de Santé de l'Arconce à Charolles et l'AFD 71 (Association Française des Diabétiques de Saône-et-Loire).

6 ateliers ont été proposés (nutriscore et lecture comparative d'étiquettes, sucres cachés, assiette équilibrée et atelier roue / jeu de l'oie, vélo smoothie et exposition légumineuses, fruits secs épices).

Pierre Berthier, maire de Charolles et Conseiller départemental est venu tester le vélo smoothie et déguster le breuvage qu'il avait concocté.

Un grand merci à tous.

