



Comité de l'échelon local La Guiche / St Bonnet de Joux (71)

Conduite Seniors, restez mobiles !

Pour conserver autonomie et lien social...

Suite à une présentation de « Conduite Seniors, Restez mobiles ! » par l'Action Sanitaire et Sociale MSA de Bourgogne, un partenariat entre l'échelon local MSA de Bourgogne des cantons de La Guiche / St Bonnet de Joux, les clubs Générations Mouvement, les Aînés ruraux et l'association Entr'Aide des 3 cantons, a permis la mise en place d'un module « Conduite Seniors, *restez mobiles !* ».

A la salle ESPAAS (Education, Santé, Prévention, Activité, Autonomie, Solidarité) de la Résidence du Val de Joux à Saint Bonnet de Joux, 18 personnes ont bénéficié de l'intervention des bénévoles de la Prévention Sécurité Routière.



C'est ainsi, que chaque vendredi matin, du 11 mars au 11 avril, tous se sont retrouvés pour réviser ! Et le programme était chargé : code de la route, conduite sur route et autoroute, carrefour à sens giratoire, permis à points, comportement de conduite et état de santé...



Ces informations et la participation active et interactive de chacun a permis de conforter les participants dans leur pratique de la conduite en favorisant l'autonomie des seniors tout en conservant le lien social...

Le rôle de la Présidente de l'Echelon local a été primordial, particulièrement dans le cadre de la constitution du groupe. Une fois encore la présence des délégués MSA trouve toute sa justification sur les territoires !

Les participants, très satisfaits de ces 5 séances instructives et conviviales, attendent désormais la dernière séance du mois de mai pour évaluer les changements de leur comportement au volant.

