



Les Sentinelles agricoles de la MSA : veiller pour prévenir le mal-être en milieu rural

24/11/25

La MSA dévoile, en vidéo, un portrait croisé consacré aux Sentinelles agricoles : ces volontaires formés pour repérer les premiers signes de détresse psychologique et orienter les personnes en difficulté.

À travers les témoignages de Catherine et Yves, le film « Sentinelles, détecter le mal-être agricole » met en lumière un réseau essentiel de femmes et d'hommes engagés aux côtés des agriculteurs et des habitants du monde rural.

Confrontés dans leur vie personnelle au suicide d'un proche, Catherine et Yves ont choisi d'agir pour ne plus rester impuissants face à la souffrance d'autrui. **Ils ont suivi la formation Sentinelles proposée par la MSA, animée par des psychologues cliniciens et des experts en santé mentale.** Cette formation leur permet aujourd'hui d'identifier les signaux faibles, d'ouvrir le dialogue, d'écouter avec bienveillance et d'orienter les personnes vers les dispositifs d'accompagnement adaptés.

Le film « Sentinelles, détecter le mal-être agricole » donne à entendre leurs parcours, leurs doutes, leurs engagements et les limites de leur rôle : une Sentinelle n'est pas un professionnel de santé, mais un relais humain essentiel pour faire le lien et alerter. Par leur présence, leur écoute et leur connaissance du terrain, ces volontaires contribuent à prévenir des situations critiques et à rompre l'isolement.

Depuis 2013, la MSA a structuré un réseau de plus de 11 000 acteurs engagés dans le repérage du mal-être, dont près de 9 000 Sentinelles agricoles au 30 juin 2025. Leur diversité : salariés MSA, agriculteurs, élus locaux, coopératives, vétérinaires, associations, constitue une force majeure pour détecter précocement les situations de détresse, au plus près du quotidien des adhérents.

Ce film s'inscrit dans la Grande Cause nationale 2025 « Parlons Santé mentale ! ».

Pour découvrir les témoignages complets d'Yves et Catherine :

<https://youtu.be/e7s5lAx6W1M>

Pour en savoir plus sur les actions de la MSA en matière de santé mentale :

MSA Bourgogne > Votre MSA > Nos actions > La santé mentale : une priorité pour la MSA

<https://bourgogne.msa.fr/lfp/la-sant%C3%A9-mentale-une-priorit%C3%A9-pour-la-msa>