En pratique

Abattage du cheptel : quels impacts psychologiques ?

La découverte de certaines infections dans un cheptel peut avoir de lourdes conséquences. Lorsque des animaux sont malades et que tout ou partie du cheptel doit être abattu, le coût psychologique est aussi important que les répercussions financières.

Mon troupeau est malade, pourquoi suis-je si bouleversé ?

Mon attachement à mes animaux peut être très fort.

« Je les vois naitre et grandir, je les nourris et les soigne tous les jours.

Je connais ces bêtes depuis des générations car mes parents et mes grands-parents s'occupaient déjà des premiers troupeaux.

Mes animaux peuvent à leur tour m'apporter un réel soutien. Je me dis parfois qu'ils sont comme une famille.

Lorsque la nouvelle de la maladie tombe je peux également me sentir comme « pestiféré ».

Je me dis que les autres agriculteurs vont mal me juger. »

Un non choix, un vide, un deuil, des inquiétudes pour l'avenir

Dans le cas d'une épidémie, l'abattage du cheptel et les conditions de cet abattage sont des consignes imposées, une décision subie, un « non choix ».

Abattage du cheptel : quels impacts psychologiques ?

Après l'abattage, le vide se fait ressentir : la mort des animaux est triste. Avec la perte du cheptel, un quotidien de travail et une attache disparaissent du jour au lendemain. Les journées ne sont plus rythmées de la même manière. En tant qu'éleveur, cela peut également induire une perte de repères.

Bien que la notion de deuil soit réservée à la perte d'un être humain, la perte d'un animal peut également être considérée comme telle. L'abattage crée un vide, la fin d'une époque, un réaménagement du quotidien. Cette perte peut causer un état de nostalgie ou de désarroi. La durée et l'intensité du « deuil » des animaux varient selon les individus. Il peut même être plus difficile à vivre que celui des humains dans la mesure où il peut être plus compliqué, voire impossible, de le vivre ouvertement et d'en parler à son entourage.

A cela s'ajoutent **des inquiétudes sur sa capacité à rebondir et à poursuivre son activité professionnelle.**

L'abattage d'un cheptel peut être **traumatisant.**

Un traumatisme psychologique résulte d'une situation de stress intense en général lié à un événement menaçant ou catastrophique face auquel la personne, victime ou témoin, s'est sentie impuissante. L'événement peut concerner la personne directement ou un proche.

Nous pouvons tous vivre un traumatisme, cela ne concerne pas seulement les personnes dites « vulnérables ».

Ne restez pas seul

Cette situation peut être vécue comme une intrusion ou une effraction dans votre vie privée.

L'aspect traumatique réside ici dans le non choix, le fait de subir ce qui se passe, ce qui vous a été imposé pour votre élevage. Vous pouvez dès lors ressentir de la honte, de la colère, de l'injustice ou encore de la tristesse pour vos bêtes. Vous pouvez aussi éprouver un sentiment de gâchis : des bêtes, du travail fourni, des pertes financières… ou encore de la culpabilité : vis-à-vis des animaux, de l'exploitation, de votre entourage proche, voire vous sentir incompétent.

Ces émotions sont parfois difficiles à comprendre et à gérer. **Ressentir ces différentes émotions est tout à fait normal !**

Vous pouvez en parler avec votre famille, vos amis et vos collègues ou encore votre médecin afin de trouver un soutien. Vous pouvez aussi appeler Agri'écoute pour échanger avec un psychologue professionnel, verbaliser vos doutes, vos craintes et vos émotions, en toute confidentialité, afin de trouver des pistes de solutions qui vous conviennent.

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL
09 69 39 29 19*
agriecoute.fr
*prix d'un appel local

LA LIGNE AGRI'ÉCOUTE vous permet d'être en contact avec un psychologue afin de recevoir un soutien et des conseils personnalisés. **Appelez le 09 69 39 29 19, 24h/24 et 7j/7 pour échanger de manière anonyme et confidentielle.**

Marianne Séguin & Cie - Crédits photos : ccmsa_service_images, S. Cambon, J.-M. Nossant.