

page 20

Pierre Bonnevie : réponses aux besoins des territoires ruraux.  
Dominique Bossong et Philippe Groperrin : à l'écoute des besoins des territoires.

page 21

Premiers secours : pour savoir réagir et agir.  
Gilles Brachotte : « ils nous ont aidés à bâtir un projet pour notre maison de santé ».  
MSA Services BFC : une équipe polyvalente et réactive

page 22

Actions communes alimentation : une action d'envergure au service de la souveraineté alimentaire. ; les actions des élus en Bourgogne. Partager pour aller mieux !

Dossier réalisé en collaboration avec la MSA Bourgogne

## La vie de l'institution

# La MSA fait 16 propositions pour contribuer aux politiques publiques de santé sur les territoires

Les discussions autour du prochain projet de loi de financement de la Sécurité Sociale ont commencé à l'Assemblée Nationale, avant d'être reprises au Sénat. Dans cette optique, la MSA a remis au ministère de la Santé et de la prévention, son rapport Charges et Produits pour 2023, approuvé par le Conseil d'administration de la Caisse Centrale de MSA le 30 juin dernier.

Le rapport Charges et Produits de la MSA pour 2023 présente les propositions du régime agricole pour contribuer aux politiques publiques de santé sur les territoires. Ces propositions visent à accroître l'efficacité du système de santé au bénéfice des ressortissants agricoles et s'inscrivent dans un cadrage financier contraint par l'Objectif national des dépenses d'assurance maladie (Ondam). Ces propositions prennent en compte également le rôle de la MSA en tant qu'acteur du monde rural ainsi que son approche globale de la santé pour apporter une réponse efficace aux besoins des adhérents et adaptée aux territoires de vie.

### Les six axes de contribution définis par la MSA

La prévention du mal-être est un sujet de préoccupation majeure pour la MSA et constitue un enjeu de santé publique prioritaire pour ses assurés. C'est pourquoi, la MSA contribuera au plan interministériel pour la prévention du mal-être et l'accompagnement des agriculteurs et salariés agricoles de la production.

Elle entend également agir plus largement auprès de l'ensemble de ses assurés (salariés et non-salariés, actifs et retraités). Elle optimisera ses dispositifs institutionnels de prévention et d'accompagnement du mal-être de l'ensemble de la population agricole, ainsi que leur pilotage. Elle améliorera le dispositif de lutte contre l'épuisement professionnel et l'aide au répit avec le lancement du parcours d'accompagnement renforcé pour les actifs non-salariés et salariés agricoles.

En matière de prévention, promotion de la santé et d'éducation

à la santé, la MSA entend poursuivre son engagement dans les plans d'actions gouvernementaux (dépistages organisés des cancers par exemple) et renforcer ses programmes nationaux de prévention de la santé. De nouvelles actions seront développées, telle l'action visant à soutenir les aidants, intitulée "Instants aidants". L'accompagnement sur les territoires des porteurs de projets de la société civile et du groupe MSA dans le montage d'actions de prévention et d'éducation sanitaire et sociale figure également parmi les propositions de la MSA à destination de ses assurés/ou des territoires (selon le périmètre visé).

Dans la structuration de l'offre de soins sur les territoires, la MSA poursuivra l'accompagnement du développement des structures d'exercice coordonné, qu'il s'agisse des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS), des Maisons de Santé Pluriprofessionnelles, des équipes de soins primaires ou des centres de santé. En complément, elle propose de développer l'accompagnement, par les caisses de MSA, des hôpitaux de proximité et des CPTS des territoires ruraux pour favoriser les relations entre les deux types de structures et fluidifier les parcours de santé.

Dans le cadre de l'amélioration de la qualité et de la pertinence des soins et des prescriptions d'arrêt de travail, elle contribuera au déploiement du parcours insuffisance cardiaque mené en lien avec l'Assurance Maladie et accompagnera les assurés du régime agricole dans le cadre du parcours global pour la prévention de la désinsertion professionnelle et le maintien en emploi.

En matière de contrôle et de lutte contre la fraude, elle conduira notamment des actions de contrôle des centres de santé ophtalmologiques et dentaires dans le cadre de plans inter-régimes.

Enfin, pour répondre aux enjeux numériques et soutenir la recherche en santé, la MSA contribuera à la mise en place de la feuille de route du numérique en santé dans le cadre de l'inter-régime et poursuivra son soutien aux travaux de recherche sur les thématiques sanitaires en lien avec le mal-être, l'environnement et les pratiques professionnelles. ■

(source : COM CCMSA)

## Éditorial



Le moins que l'on puisse dire, c'est que l'été n'a pas été de tout repos et que l'agriculture vit une période compliquée. Après la crise sanitaire et une économie au ralenti, après le contexte géopolitique sous tension et l'accroissement inédit des coûts de production, ce sont les aléas climatiques et notamment la canicule, qui affectent l'activité agricole.

Le cumul suscite des inquiétudes légitimes quant aux conséquences inflationnistes et aux risques de pénurie. Mais, et c'est paradoxal, cette période génère un espoir, car elle oblige les acteurs politiques à se positionner sur la question de la souveraineté alimentaire et, du coup, à reconnaître le rôle prépondérant de l'agriculture dans nos sociétés.

Pour faire face aux conséquences économiques subies, différentes mesures de soutien ont été mises en place et, notamment, les prises en charge de cotisations et possibilités de reports de paiement des cotisations et contributions sociales pour les exploitants et employeurs de la filière porcine ou dans le cadre du plan de résilience en lien avec les impacts de la crise en Ukraine, pour lequel la date limite de dépôt de la demande a été reportée au 12 octobre.

À cela, se sont ajoutées "l'indemnité inflation" versée au 1<sup>er</sup> trimestre aux non-salariés agricoles, la revalorisation de plusieurs prestations sociales à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2022, pour l'ensemble des salariés et non-salariés agricoles bénéficiaires, et enfin l'aide exceptionnelle de solidarité dite "prime de rentrée" pour les personnes et familles "fortement impactées par l'inflation". Bien entendu, la MSA Bourgogne a accompagné la mise en place de toutes ces mesures exceptionnelles prises afin de préserver le pouvoir d'achat de ses ressortissants. Au-delà et tout au long de l'année, elle reste mobilisée pour venir en aide à ses adhérents par le biais de différents dispositifs comme Pass'Agri.

N'hésitez pas à consulter le site Internet [bourgogne.msa.fr](http://bourgogne.msa.fr). Parallèlement, notre réseau Sentinelle, coordonné par le service Action sanitaire et sociale de la MSA, se concrétise et les premières formations ont débuté. Ce dispositif permet de créer un véritable réseau de proximité constitué d'élus MSA proches du territoire ou encore des agents des organismes qui travaillent au contact direct des agriculteurs, comme les chambres d'agriculture, la Safer, les centres de gestion..., capables de détecter le plus tôt possible les signes précurseurs de mal être des actifs agricoles pour orienter immédiatement vers un accompagnement adapté.

Depuis le printemps dernier, nos élus sont à pied d'œuvre sur l'organisation de l'action commune Alimentation qui aura lieu du 1<sup>er</sup> au 9 octobre prochain. À l'instar des autres caisses MSA, plus d'une trentaine d'événements sont ainsi prévus sur le territoire bourguignon avec pour thème commun l'alimentation. Retrouvez-les sur les marchés de producteurs, à l'occasion d'une conférence ou encore d'un atelier cuisine... Cette démarche, qui montre l'engagement des élus, se veut ludique et pédagogique avec pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de la souveraineté alimentaire.

■ Dominique Bossong





## Zoom

### Pierre Bonnevie, responsable MSA Services BFC Réponses aux besoins des territoires ruraux

Responsable de MSA Services Bourgogne Franche-Comté, Pierre Bonnevie présente les différentes activités de cette association fondée par la MSA et spécialisée dans le traitement des problématiques des territoires ruraux.

#### Pouvez-vous nous présenter MSA Services ? Quel est son domaine d'activité, son champ d'intervention ?

**Pierre Bonnevie :** MSA Services BFC est une association loi 1901 créée en 2010 à l'initiative de la MSA Bourgogne et rejointe en 2013 par la MSA Franche-Comté. Intervenant sur les huit départements de la grande région, elle emploie trois salariés ainsi qu'une secrétaire mise à disposition.

L'activité de MSA Services s'inscrit dans le domaine de l'économie sociale et solidaire. Complémentaire à la mission de service public de la MSA, elle assure des prestations répondant aux besoins spécifiques des territoires ruraux.

#### Que propose concrètement MSA Services et à qui ?

**Pierre Bonnevie :** notre activité principale consiste en l'accompagnement de projets, de conseil aux collectivités et aux acteurs locaux. Nous assurons un rôle d'ingénierie, de soutien méthodologique à des acteurs désireux de monter un projet. Ces projets touchent les secteurs des personnes âgées, le handicap, l'habitat. Nos clients sont des mairies, des collectivités, des associations, des établissements médico-sociaux.... Nous les guidons pour préparer leur projet, le structurer, en poser les bases : études de faisabilité, études de marché, organisation, contraintes techniques, aspects juridiques... Notre activité se développe plus particulièrement dans le domaine de la santé et du médico-social : maisons de santé, EHPAD, résidence autonomie, MARPA... Cela fait appel à un accompagnement plus spécialisé dans l'organisation de soins, les projets de services, etc...

#### Quelles sont les autres activités de MSA Services ?

**Pierre Bonnevie :** nous avons une activité de formation professionnelle auprès d'entreprises du secteur rural (viticoles, paysagistes, coopératives, organisations professionnelles agricoles, etc.). Nous intervenons dans le registre de la santé sécurité au travail : formation aux premiers secours, sauveteur secouriste au travail, gestes et postures, manipulation d'extincteurs... Nous réalisons des formations en bureautique (utilisation de logiciels). Ces sessions se font sous la forme de tout petits groupes par niveau ce qui donne de meilleurs résultats. Nous proposons également des formations en



management et aux instances représentatives du personnel, par exemple au montage d'un comité social et économique. Nous faisons intervenir une vingtaine de formateurs sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté. En 2021, nous avons réalisé 97 formations. Nous exerçons aussi de l'animation en direction des personnes âgées. La première est une initiation à l'utilisation des tablettes numériques en résidence autonomie. La seconde est un module original d'escrime adapté pour les EHPAD et que MSA Services a elle-même créé.

#### De l'escrime dans les EHPAD ?

**Pierre Bonnevie :** il s'agit d'un atelier de prévention de la santé des personnes âgées faisant appel à des gestes inspirés des mouvements de la pratique de l'escrime. Ces exercices ont l'avantage de solliciter physiquement le corps et les membres des patients, mais aussi de faire travailler les personnes sur le plan cognitif par une activité ludique. Cet atelier rencontre un beau succès. 38 animations de ce type ont été réalisées en 2021 dans autant d'établissements. Pour compléter ce tour d'horizon de notre activité, on nous a confié la coordination régionale du relayage à domicile. Cela s'adresse aux personnes en situation d'aidance d'un proche à domicile. Le dispositif permet à ces aidants d'être relayés par un professionnel en cas d'absence et de pouvoir laisser ainsi leurs proches à domicile. Ce relayage à domicile est porté par la MSA Bourgogne, soutenu financièrement par l'Agence Régionale de Santé et les caisses de retraite Carsat et MSA. ■

## Pour mieux comprendre

### À l'écoute des besoins des territoires

Dominique Bossong et Philippe Groperrin, respectivement président et vice-président de MSA Services, reviennent sur les missions assumées par MSA Services. Complémentaire de l'existant ou apportant des réponses nouvelles, l'organisme ne s'interdit rien.

**Dominique Bossong, vous présidez la MSA de Bourgogne, quant à vous, Philippe Groperrin, vous êtes administrateur de la MSA Franche-Comté. Vous assumez également la présidence et la vice-présidence de MSA Services. Ce dernier organisme est donc commun à vos deux MSA ?**

**Dominique Bossong :** oui, tout à fait. MSA Services rayonne au niveau de la Bourgogne-Franche-Comté (BFC). L'organisme résulte d'une demande qui avait été faite aux caisses de MSA de créer une structure d'offre de services. Il y avait la possibilité de procéder à cette création, soit caisse par caisse, soit en réunissant plusieurs caisses. Créée en 2010 par la Bourgogne, c'est en 2013 que nous avons fait le choix d'une fédération avec la Franche-Comté.

**Philippe Groperrin :** ensuite avec le regroupement de nos deux régions administratives en 2015, cela avait du sens pour être au diapason de nos acteurs territoriaux.

**Les missions de MSA Services sont différentes de celles des caisses de MSA. Pouvez-vous préciser les grands axes selon lesquels cet organisme opère ?**

**D. B. :** nos missions sont regroupées autour de trois axes. Le premier, c'est l'apport d'ingénierie. Lorsqu'un porteur de projet (une collectivité, une commune, une communauté de communes...) veut monter une structure sur un territoire (par exemple : une maison de santé...), nos compétences en matière d'ingénierie permettent d'aider à la concrétisation de ces projets, en termes de faisabilité, de mise en place. Le second axe, c'est la formation. Nous sommes en capacité de former l'ensemble des structures agricoles, en priorité, mais pas seulement. Nous pouvons aller au-delà de ce secteur si nécessaire. Tous les formateurs ne sont pas forcément salariés de MSA Services mais nous travaillons aussi en prestations de services avec des formateurs spécifiques, en fonction des thèmes abordés. Enfin, le troisième axe, c'est l'animation : l'organisation d'activités auprès de publics divers. L'idée n'est pas de prendre la place d'autres, mais de mettre en place des actions qui n'existaient pas.

**Ph. G. :** si je voulais résumer, je dirais que MSA Services a pour vocation de répondre aux besoins des territoires ruraux en travaillant en collaboration avec les acteurs existants. Nous sommes vraiment sur l'accompagnement des besoins de nos territoires. Nous ne venons pas en concurrence de ce qui existe déjà, mais en complément, pour amener d'autres compétences, d'autres énergies. Sur certains projets, nous servons parfois de catalyseur, avec un regard global autour des aspects



Philippe Groperrin.



Dominique Bossong.

sociaux, et en cherchant à être innovants. Sur la formation, nous sommes certifiés Qualiopi, ce qui permet à des structures qui n'ont pas les moyens d'obtenir cette certification, de s'appuyer sur nous et d'accéder à certaines formations.

**Dans les nombreuses actions menées par MSA Services, y en a-t-il qui sont plus spécifiquement franc-comtoises ou bourguignonnes ?**

**Ph. G. :** il y a un ancrage historique de MSA Services plutôt bourguignon mais les participations franc-comtoises montent en puissance. En Franche-Comté, nous agissons pour faire mieux connaître l'organisme. Par exemple, nous avons rencontré récemment Soliha, un acteur de l'habitat social, parce que sur la Franche-Comté se profilent dans ce domaine des dossiers intéressants, en lien avec les maisons de santé et donc sur la thématique de la faiblesse de l'offre médicale sur certains territoires. Nous pouvons accompagner cet acteur dans les discussions avec les élus locaux lorsqu'il faut démontrer l'intérêt social, territorial ou économique d'un projet.

**Quelles sont les évolutions qu'on peut attendre pour MSA Services ?**

**D. B. :** nous sommes toujours à l'affût des besoins, mais nous nous voulons réactifs et innovants. Nous ne nous interdisons donc rien. MSA Services est une petite structure qui peut évoluer facilement, en s'appuyant également sur le réseau des élus MSA, puisque nos délégués locaux sont aussi des acteurs des territoires. Des idées et des projets émergents peuvent nous être remontés par eux. Ensuite, à nous de relayer efficacement les choses. Mais nous devons encore travailler à mieux nous faire connaître.

**Pouvez-vous nous citer une action récente qui vous paraît particulièrement emblématique de ce que peut faire MSA Services, en Bourgogne et en Franche-Comté ?**

**Ph. G. :** personnellement, je pense aux formations très intéressantes qui ont été menées auprès d'employeurs de main-d'œuvre agricole, en réponse aux difficultés de recrutement de salariés agricoles. On démarre quelque chose dans le Jura sur ce plan qui est novateur et répond à une préoccupation très forte. On aide sur la formation, l'encadrement, l'évolution du management.

**D. B. :** pour ma part, je pense que l'atelier "Escrimez-vous" qui permet à des personnes âgées en Ehpad de s'initier à l'escrime, illustre bien ce qu'on peut faire. C'est original, utile, ça porte des fruits et cela se traduit par des ateliers dans 38 établissements de BFC ! ■



## Sur le vif

### Premiers secours : pour savoir réagir et agir

Parce que les toutes premières minutes sont primordiales et peuvent même sauver des vies dans les situations les plus graves, rien de tel qu'être formé aux premiers secours pour avoir à la fois les bonnes réactions et les bons gestes. Une formation tout à fait dispensable dans le cadre professionnel.

Depuis de nombreuses années désormais, les salariés de la coopérative Bourgogne du Sud se voient proposer une formation aux premiers secours, dispensée par MSA Services. « Ceci rentre dans le cadre des formations annuelles et suivent cette formation ceux qui le souhaitent », explique Aline Saget, la directrice juridique, ressources humaines et communication de la coopérative.

Cette formation autour de la gestion des risques et des consignes de sécurité en entreprise se concrétise par sessions d'une journée, qui se déroulent entièrement dans les locaux de Verdun-sur-le-Doubs. Cette initiation autour de la prévention des risques majeurs et sur l'apprentissage des gestes qui sauvent se compose en deux temps. Tout d'abord, « la formation initiale », constituée de toute une partie théorique suivie d'une partie pratique avec mise en situation. Puis, dans un deuxième temps et tous les deux ans, une mise à jour, un renouvellement, « ce qu'ils appellent le recyclage ».

En tout, une soixantaine de salariés, sur les 230 qui constituent Bourgogne du Sud, suivent chaque année ces journées (initiales ou recyclage), à raison de dix à quinze personnes par session. « Cela leur permet d'avoir les bons gestes, d'acquiescer les bons réflexes pour éviter tout suraccident en cas d'événement et de savoir réagir rapidement face à un blessé, à une personne qui saigne ou qui s'étouffe, ou en cas de malaise cardiaque », cite en



exemple Aline Saget. « Ils apprennent aussi comment communiquer avec un blessé et quelles informations donner aux secours ».

Si ces dernières années, aucun incident majeur n'est venu heureusement perturber le quotidien des salariés de la coopérative, Aline Saget souligne à quel point ces initiations aux premiers secours sont utiles autant sur le plan professionnel que sur le plan personnel. « Très certainement aussi cette sensibilisation leur permet d'éviter certaines situations à risque et limite indirectement l'accidentologie au travail ».

Aussi rassurant qu'évident, « c'est ancré dans les plans de formation depuis longtemps, nous validons systématiquement chaque année cette formation ». ■

### « Ils nous ont aidés à bâtir un projet pour notre maison de santé »

Au sud de Dijon, la commune de Thorey-en-Plaine se dote d'une maison de santé qui va ouvrir ses portes dans quelques jours. Gilles Brachotte, son maire, explique en quoi MSA Services a été d'une grande utilité pour mener ce projet à terme.

En bordure de la route D 968 qui traverse cette commune d'un peu plus d'un millier d'habitants, le chantier –bien visible– touche à sa fin : la maison de santé de Thorey-en-Plaine va accueillir ses premiers patients dans quelques jours. C'est l'aboutissement d'une volonté structurante pour ce sud-est de la métropole dijonnaise. Mais il ne suffisait pas d'en avoir l'idée pour qu'elle se concrétise. Construire une maison de santé ne se résume pas à une opération immobilière. Il faut réfléchir aux professionnels qu'on souhaite y installer et bâtir une offre en cohérence avec les besoins du territoire et de sa population. Sur cet aspect, Gilles Brachotte, le maire de Thorey, se félicite d'avoir pu s'appuyer sur MSA Services. Le projet a émergé en 2019 mais, pour le faire mûrir, le maire a commencé par visiter plusieurs structures du même type, ailleurs en Côte-d'Or, avec la volonté de s'inspirer d'autres expériences. C'est ainsi qu'il a découvert MSA Services, déjà impliqué dans la conception de ces autres maisons de santé.



Le chantier de la maison de santé de Thorey-en-Plaine touche à sa fin.

#### « Une interface très utile »

« Je savais, explique Gilles Brachotte, que faire un bâtiment, nous en étions capables. En revanche, nous n'avions pas la compétence pour savoir comment utiliser correctement ce bâtiment ». Dans la genèse de la maison de santé, l'équipe municipale recherchait un prestataire capable de faire le lien entre elle et les professionnels de santé. « Dès le départ, j'ai voulu séparer ce qui relevait de l'immobilier et ce qui relevait du projet de santé. Sur ce plan, MSA Services a été une interface très utile. La structure nous a aidés à définir notre cahier des charges en nous faisant bénéficier de l'expertise acquise sur d'autres projets. Ils ont aussi aidé les professionnels à construire le projet

de santé, ils ont mis les acteurs en relation entre eux et avec l'Agence régionale de santé (ARS) qui devait, en bout de course, valider le projet de santé. Il y a eu un véritable service d'accompagnement de cette réalisation ». Vingt professionnels de santé vont faire vivre cette maison. Les demandes, provenant de spécialités médicales diverses, auprès du maire, ont été nombreuses. Pour procéder à un tri pertinent, l'élu a pu, là aussi, compter sur le soutien de MSA Services, en termes de conseils et de diagnostic territorial. Au final, la collectivité, les professionnels de santé et MSA Services ont constitué un triangle qui a bien fonctionné, en apportant beaucoup de conseils. « Le projet de santé a été rédigé avec l'aide de MSA Services », précise Gilles Brachotte. ■

## MSA Services BFC

### Une équipe polyvalente et réactive

Composée d'un responsable, de deux cheffes de projet et d'une assistante administrative, MSA Services est une petite équipe polyvalente et réactive. Elle peut également bénéficier d'un réseau d'une vingtaine de formateurs et d'une dizaine d'animateurs. Nécessitant des compétences diverses, l'équipe s'appuie sur les talents de chacun afin de mener au mieux les missions confiées par ses clients. Soucieuse de maintenir un lien de proximité avec les territoires ruraux, l'Association se déplace dans les huit départements de notre Région et privilégie les contacts humains pour répondre aux demandes. Afin de maintenir une activité en lien avec les besoins de ces territoires, MSA Services s'appuie sur son réseau de partenaires et d'élus afin

de proposer des prestations adaptées aux habitats des secteurs ruraux. Par ailleurs, l'équipe n'hésite pas à proposer des solutions innovantes en matière de projets, formation ou animation et d'y impliquer ses partenaires, comme le parcours de découverte des métiers agricoles pour bénéficiaires du RSA en Côte-d'Or.

#### Pour nous contacter

MSA Services Bourgogne  
Franche-Comté  
14, rue Félix Trutat  
21000 Dijon cedex  
Téléphone : 03.80.63.23.59  
Portable : 06.20.36.79.98  
Email : contact@msa-services-bfc.fr



De gauche à droite : Marine Maillard, Aïssata Diawara, Sophie Laborey, Pierre Bonnevie.





## Action commune alimentation

### Une action d'envergure au service de la souveraineté alimentaire

Les administrateurs de l'ensemble des caisses de MSA ont souhaité engager le réseau des 13.760 délégués autour d'un projet mobilisateur qui montrera notre engagement pour nos adhérents et nos territoires.

Notre ambition est l'organisation de multiples actions sur tous les territoires, entre le 1<sup>er</sup> et le 9 octobre 2022, autour d'une thématique commune, l'alimentation.

L'ampleur du mouvement ainsi créé permettra de rendre visible le rôle des élus au sein de la MSA et au service des citoyens.

Cette action commune sur l'alimentation est déclinée autour de trois domaines :

- l'éducation à la santé,
- l'éducation des consommateurs,
- la solidarité alimentaire.

Nos 700 délégués bourguignons sont ainsi mobilisés autour de ce projet. Les 33 échelons locaux se sont réunis dès le printemps pour organiser des événements sur les quatre départements.

Le souhait de nos élus est de faire évoluer les comportements et de donner les moyens à chacun de

devenir acteur de sa santé. L'alimentation ayant un rôle majeur dans la prévention des maladies, nos délégués sont à l'initiative d'actions participant à l'éducation alimentaire des populations vivant en milieu rural. Améliorer l'information nutritionnelle et promouvoir l'adoption de comportements favorables à la santé, tels sont les objectifs poursuivis.

Ainsi, certains se sont orientés sur l'éducation à la santé avec l'organisation de diverses conférences, d'ateliers et de débats/discussions. Des élus seront présents sur des marchés pour promouvoir le bien manger.

D'autres actions sont destinées aux plus jeunes, comme par exemple "Viens jouer à t'empoisonner". L'objectif de cette intervention est de susciter l'envie, chez l'enfant ou l'adolescent, de décrypter les emballages de notre alimentation industrielle pour déjouer ses pièges.



Retrouvez toutes les actions sur le site : <https://elusterritoires.msa.fr/>

Ce site vous invite à découvrir et à participer aux événements qui se dérouleront près de chez vous : marchés de producteurs, visites d'exploitations, jeux et animations avec les enfants, ateliers anti-gaspi, glanage, apéro jazz, cours de cuisine...

## Les actions des élus en Bourgogne

### 28 septembre

● Marché du Secours Populaire de Nevers (58) - Déguster des jus frais à base de pommes, carottes, fenouil, de la viande et des légumes frais de saison.

### 29 septembre

● visite d'un verger et réalisation de desserts à base de pommes par les élèves de terminale de la MFR de Villevallier (89).

### 1<sup>er</sup> octobre

● Marché des producteurs de Lormes (58) - Venez faire connaissance avec les producteurs locaux et participer à la Roue de la Nutrition.

### 2 octobre

● Marché de Brinon-sur-Beuvron (58) - Venez tester vos connaissances sur la nutrition et participer à un quiz.

● Marche AgriRose aux Bizots (71) - Venez tester vos connaissances sur l'alimentation et participer à la Roue de la Nutrition.

● Marché de Semur-en-Auxois (21) - Venez participer à un jeu et faire connaissance avec les producteurs locaux et leur métier.

### 3 octobre

● Marché de Louhans (71) - Venez participer à des jeux pédagogiques et quiz sur le gaspillage alimentaire.

● Collège Le Mont Châtelet à Varzy (58) - Viens jouer à t'empoisonner, ateliers proposés aux écoliers et collégiens de Varzy et Clamecy.

### 4 octobre

● Mairie et salle des fêtes de Chevannes-Changy (58) - Journée Bien dans son assiette organisée par le centre social de Brinon pour les seniors.

### 5 octobre

● Maison de Quartier Les Piedalloues à Auxerre (89) - Conférence-débat avec au programme : circuits courts, gaspillage alimentaire, produits de saison à

consommer.

● Marché de Charolles (71) - L'équilibre, comment le trouver ? Participez aux animations autour de l'alimentation et l'activité physique.

● Centre de loisirs de Colombier-en-Brionnais (71) - L'alimentation par les sens, un atelier du goût proposé aux enfants.

● Centre social La Marelle à Moulins-Engilbert (58) - Atelier dessins et cuisine pour les petits et les grands et dégustation pour tous.

● EPL de Quetigny (21) - Conférence-débat en quatre parties sur l'alimentation équilibre, santé et plaisir avec une diététicienne, un médecin, un restaurateur et un enseignant.

● Jardins de la Croisière à Sens (89) - Visite du jardin bio, récolte de légumes, atelier cuisine et dégustation pour les familles isolées accompagnées par la MSA Bourgogne.

### 6 octobre

● École de Neuvy-Grandchamp (71) - Le petit déj' c'est sacré ! L'importance du petit déjeuner rappelée aux écoliers.

● Espace Patriarche à Pouilly-en-Auxois (21) - Conférence-débat autour du programme National Nutrition Santé, quiz, astuces pratiques, circuits courts et gaspillage alimentaire.

● Espace Brassens à Saint-Rémy (71) - Journée nationale des aidants : sensibilisation sur la dénutrition des personnes en situation de dépendance ou de handicap.

### 7 octobre

● Château Magnin à Brazey-en-Plaine (21) - La nutrition, où en êtes-vous ? Repères et conseils pour mieux manger et bouger.

● Château de Varzy (58) - Spectacle tout public où chimiste et cuisinier imaginent les plats de demain.

● Marché de Corbigny (58) - Dégustation gourmande

et équilibrée d'un dessert réalisé par les élus MSAB et issu d'un livret de recettes remis aux visiteurs.

### 8 octobre

● Jardins de Cocagne à Mâcon (71) - Visite des jardins, atelier cuisine et dégustation proposés aux familles bénéficiaires des Paniers solidaires accompagnées par la MSAB.

● Marché des producteurs à La-Charité-sur-Loire (58) - Documentation nutrition, recettes légumes et fruits d'automne, dégustation de pommes seront proposées aux visiteurs.

### 9 octobre

● Marché des producteurs à Montigny-aux-Amognes (58) - Venez tester vos connaissances sur l'alimentation et participer à la Roue de la Nutrition.

● Marché des producteurs de Pierre-de-Bresse (71) - Venez faire connaissance avec les producteurs locaux et déguster leurs produits.

### 19 octobre

● MFR Beaune-Grandchamp à Ruffey-les-Beaune (21) - Les élèves de 3<sup>e</sup> vont découvrir, cuisiner et déguster les légumes anciens. ■

## Partager pour aller mieux !

### Une action collective proposée par le service Action sanitaire et sociale de la MSAB

Les travailleurs sociaux de la MSA Bourgogne et une psychologue s'associent pour proposer un lieu de partage destiné au monde agricole.

Vous vous dites parfois : « Je me sens seul.e », « Transmettre c'est difficile », « Je suis épuisé.e et stressé.e par ce rythme », « Je me sens incompris.e, quel sens à mon travail ? ».

Que vous soyez salarié.e, exploitant.e, conjoint.e collaborateur.rice ou aide familial.e, prenez le temps de participer à ce collectif pour aller mieux.

Venez échanger dans un cadre bienveillant et confidentiel :

✓ chaque dernier mardi du mois

- de 14 h à 16 h

- dans les locaux de la MSA d'Auxerre - 14 bis Rue G. Guynemer

Gratuite mais obligatoire, l'inscription est possible tout au long de l'année.

✓ Renseignements et inscriptions :

- Malvina Maillaut - Tél. : 06.03.43.63.52

- Mélanie Le Corre - Tél. : 06.16.71.74.81

### Du 3 au 7 octobre

Durant cinq jours, sur les quatre sites de la MSA Bourgogne (Dijon, Nevers, Mâcon et Auxerre), délégués et salariés s'associent pour une collecte alimentaire au profit du Secours Populaire.

La remise des dons au Secours Populaire aura lieu le 7 octobre à 15 h.