

Pour tout renseignement :

■ Côte d'or
Valérie RODIERE
06.33.11.93.63
rodier.valerie@franchecomte.msa.fr

■ Nièvre
Marie VACHER
06.07.75.44.43
vacher.marie@franchecomte.msa.fr

■ Saône-et-Loire
Alice CARBONNELLE
07.88.33.58.23
carbonnelle.alice@franchecomte.msa.fr

■ Yonne
Laura BINET
07.85.02.32.32
binet.laura@franchecomte.msa.fr

Une action mise en oeuvre par
la MSA Bourgogne
en collaboration avec
l'ASEPT Franche-Comté Bourgogne
et en partenariat avec
la Prévention Routière



ASEPT MSA Franche-Comté
13 avenue Elisée Cusenier
25090 BESANCON CEDEX 9
03.81.65.60.55
contact@asept.org
www.asept.org



Comité de Bourgogne
Centre des Associations
2 rue des Corroyeurs - BL 3
21068 DIJON CEDEX
03.80.43.31.52
preventionroutiere21@wanadoo.fr
www.preventionroutiere.asso.fr



vous accompagner

Conduite Seniors
restez mobiles

■ Pour rester vigilant au volant



Conception : Secteur Communication CRMSAB - Crédit photos : Service Images CCMSA / CRMSAB - Janvier 2017

Caisse Régionale MSA de Bourgogne
14 Rue Félix Trutat
21046 DIJON CEDEX www.msa-bourgogne.fr



L'essentiel & plus encore



www.msa-bourgogne.fr L'essentiel & plus encore



Thèmes

SÉANCE N°1

Signalisation routière et vitesse

Quiz Code de la Route

La signalisation routière

Les nouveaux panneaux

Vitesse et perception

Analyse d'un accident - Commentaires d'un médecin

SÉANCE N° 2

Carrefour giratoire et éco-conduite

Quiz Code de la Route

Carrefour giratoire

L'éco-conduite

Analyse d'un accident - Commentaires d'un médecin

SÉANCE N° 3

Infractions et sanctions / Les risques au volant

Quiz Code de la Route

Le permis à points / Infractions et amendes

Alcool, cannabis et conduite

Analyse d'un accident - Commentaires d'un médecin

SÉANCE N° 4

Santé et conduite / Temps de réaction

Quiz Code de la Route

Les piétons seniors

Temps de réaction et distance d'arrêt

Conduite et vigilance (usage des médicaments, effets, élimination, précautions à prendre)

Analyse d'un accident - Commentaires d'un médecin

SÉANCE N° 5

Infrastructures et usager "vélo"

Quiz Code de la Route

Insertion sur autoroute et voie rapide + sortie

Utilisation de la Bande d'Arrêt d'Urgence (BAU)

La circulation des engins agricoles

Gilet de sécurité + triangle - Cycliste urbain

Analyse d'un accident

Quiz de synthèse

SÉANCE N° 6 Evaluation

Documentation

Connaître les principaux panneaux
Quels réflexes adopter en ville
Bien voir et être vu
Stylos

S'assurer, ça rassure !
Soutenir la Prévention Routière
Constat amiable
Bien emprunter un giratoire

Le point sur les infractions et sanctions
Comment réduire les risques au volant
Ethylotests

Avec le temps,
comment adapter sa conduite

À deux roues,
comment éviter les pièges

Animations

Visiotest

Constat amiable

Simalc et lunettes alcoolémie

Réflexomètre

Simulateur de conduite

