



Pack MSA:
l'offre santé et médico-sociale
de la CRMSAB

Maisons de santé rurales



L'exercice pluridisciplinaire des professionnels de santé en milieu rural.

DES SOLUTIONS INNOVANTES POUR L'ORGANISATION DES SOINS

Maisons de santé rurales (MSR)

Les Maisons de santé rurales proposent un panel de services dans les domaines suivants :

- le soin
- la prévention
- l'éducation à la santé
- la continuité des soins

Notre valeur ajoutée

- Implantées dans les territoires désertifiés, les Maisons de santé rurales sont une réponse concrète à la désaffection de l'exercice médical dans certaines zones isolées.
- Elles permettent de maintenir une offre de soins de qualité, accessible à tous et adaptée aux besoins des territoires.
- Elles favorisent la coordination des différents systèmes de soins sur un même territoire.



Notre savoir-faire

- Notre expérience et l'ingénierie déployée en matière de Maisons de santé rurales sont transposables à des projets similaires (méthodologie, outils de montage de projets...).
- Notre action contribue aux engagements chiffrés de création de maisons de santé.
- Les MSR permettent l'implantation rapide de nouvelles technologies (dossier médical personnel, télémédecine) grâce à des conditions de travail favorables.

Votre contact MSA



Dr Didier MENU

Tél. 03 80 63 22 56
menu.didier@bourgogne.msa.fr

Bilans de santé MSA les Instants Santé



Pour les assurés MSA de 16 à 74 ans,
un bilan de santé offert.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr

Bilans de santé MSA: les Instants Santé

Ce bilan de santé se fait en trois étapes :

- une auto-évaluation à partir d'un questionnaire,
- un bilan pré-médical (biologique, examens complémentaires...) réalisé au plus proche du domicile des assurés,
- une consultation de prévention réalisée par le médecin traitant.

Les Instants Santé peuvent être complétés par d'autres actions de type vaccination, conseil nutritionnel...

Notre valeur ajoutée

- Les Instants Santé sont proposés systématiquement à chaque assuré MSA à différents âges de la vie.
- Ils se font au plus proche du lieu de vie des personnes : mairies, salles communales...
- Ils sont réalisés en collaboration étroite avec le médecin traitant.
- Cette démarche de prévention globale avec consultation est unique. Parmi tous les dispositifs de bilans existants, les Instants Santé ont le plus fort taux de participation national.

Notre savoir-faire

- Développée sur tout le territoire, cette action est opérationnelle immédiatement.
- Elle s'appuie sur un savoir-faire méthodologique reconnu.
- Elle permet la mise en place d'un observatoire sur l'état de santé de la population agricole.



Nos résultats

- Ce dispositif touche 100 000 participants par an et mobilise plus de 10 000 médecins généralistes.
- Il permet de réintégrer dans le système de soins des personnes qui vivent isolées en milieu rural.



Votre contact MSA

Dr Jean-Louis WEIRICH

Tél. 03 85 39 50 74
weirich.jean-louis@bourgogne.msa.fr

Actions complémentaires au dispositif "Instants santé"

Trois actions d'éducation et de promotion de la santé en plus du bilan.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr

Actions complémentaires au dispositif "Instants santé"

À l'issue ou au cours du dispositif "Instants Santé", l'assuré peut se voir proposer trois actions supplémentaires :

- ▶ la vaccination antitétanique.
Cette initiative permet d'améliorer la couverture vaccinale d'une population exposée et à risque.
- ▶ une information sur l'incontinence urinaire.
Une façon de lever le tabou sur une pathologie qui touche des millions de femmes.
- ▶ un conseil nutritionnel.
Il permet d'évoquer les problèmes de surcharge pondérale et d'obésité, les complications qu'elles entraînent et le moyen d'y faire face.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Il s'agit de réponses adaptées à des besoins détectés lors du dispositif "Instants Santé".
- ▶ Ce dispositif est un élément de sensibilisation et d'éducation à la santé.
- ▶ Des actions correctives proposées à une population spécifiquement ciblée.

Notre savoir-faire

- ▶ Développée sur tout le territoire, cette action de promotion et d'éducation à la santé est opérationnelle immédiatement.
- ▶ Elle permet l'élaboration d'une cartographie sur l'état de santé de la population agricole.
- ▶ Elle vise à réintégrer dans le système de soins des personnes qui vivent isolées en milieu rural.



Nos résultats

- ▶ 25 % des participants aux "Instants Santé" MSA ne sont pas à jour de leur vaccination antitétanique. En 2008, plus de 6 000 ont été vaccinés par ce biais.
- ▶ Plus de 36 000 femmes ont été sensibilisées aux problèmes de l'incontinence urinaire.



Votre contact MSA

Dr Jean-Louis WEIRICH

Tél. 03 85 39 50 74
weirich.jean-louis@bourgogne.msa.fr

Prévention dentaire en MSA



Une politique de prévention bucco-dentaire spécifique pour la population agricole.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR

Prévention dentaire en MSA

Cette politique de prévention vise trois risques bucco-dentaires principaux : le risque carieux, le risque parodontal et les affections bucco-dentaires spécifiques liées au vieillissement.

En ligne de mire, plusieurs tranches d'âge et populations à risque :

- ▶ les futures mamans et la petite enfance,
- ▶ les jeunes à des âges clés, dans le cadre du dispositif Mt'dents et en action d'accompagnement,
- ▶ les personnes de 65 ans,
- ▶ les personnes en situation de précarité,
- ▶ les personnes âgées dépendantes en établissement.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Nous intervenons à des moments clés de la santé bucco-dentaire.
- ▶ Nous proposons un suivi personnalisé des personnes en situation de précarité.
- ▶ Nous offrons des possibilités de financement en complément de la prise en charge de l'assurance-maladie.
- ▶ Notre objectif est de réintégrer cette population dans le système de soins par un accompagnement individualisé.

Notre savoir-faire

- ▶ Ce suivi bucco-dentaire régulier est déployé sur tout le territoire.
- ▶ Ces actions « clés en main » sont transférables à d'autres populations.
- ▶ L'évaluation comprend la mesure de l'impact des actions sur l'état bucco-dentaire des populations concernées.



Nos résultats

En 2009 :

- ▶ 19000 femmes enceintes et 13000 jeunes mères ont été concernées par l'action MSA,
- ▶ 42 % des enfants de 7 ans ont bénéficié d'un bilan bucco-dentaire MSA,
- ▶ 33592 personnes de 65 ans ont été invitées à réaliser un bilan bucco-dentaire MSA.

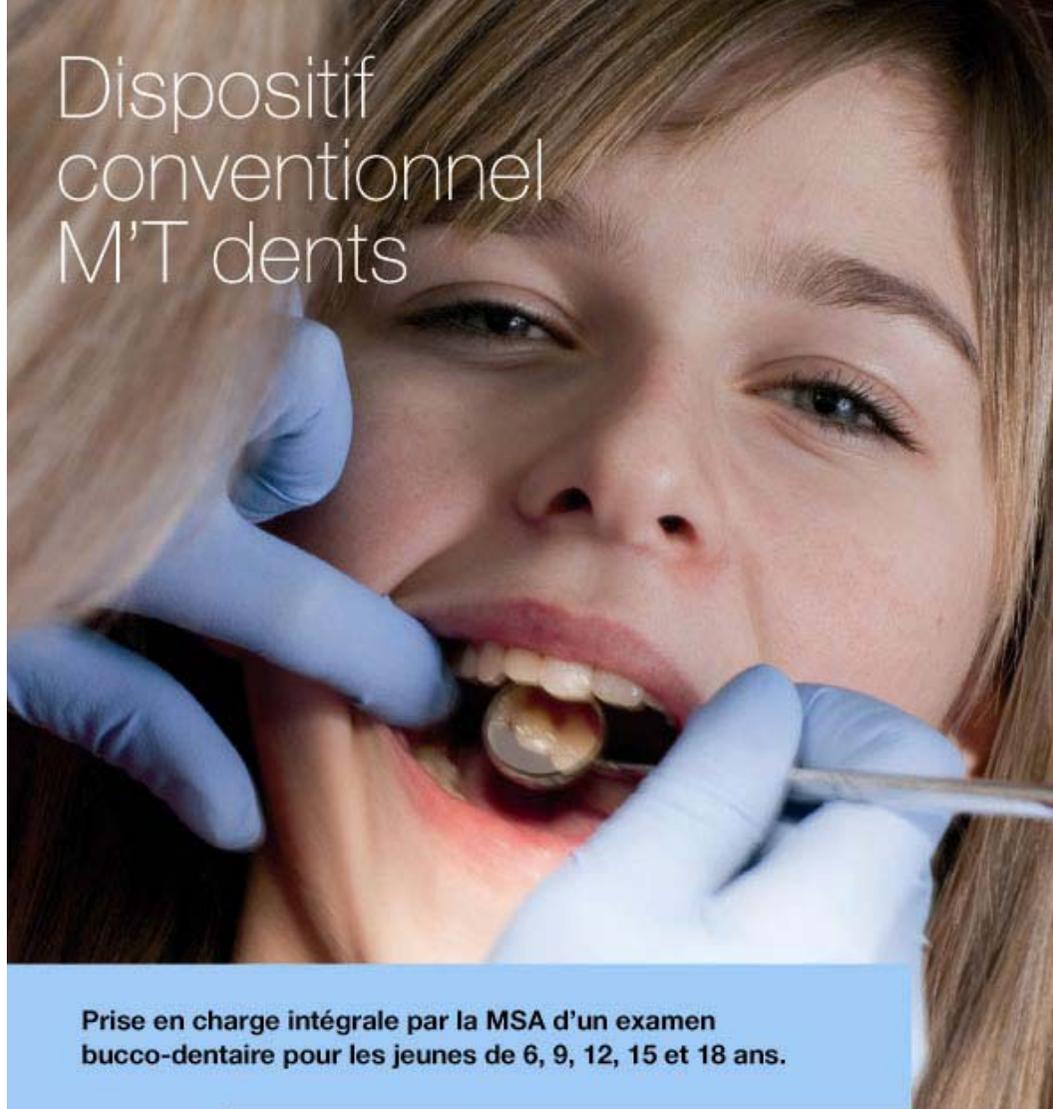


Votre contact MSA

Dr Marie HAUBOIS

Tél. 03 80 63 22 56
haubois.marie@bourgogne.msa.fr

Dispositif conventionnel M'T dents



Prise en charge intégrale par la MSA d'un examen bucco-dentaire pour les jeunes de 6, 9, 12, 15 et 18 ans.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Dispositif conventionnel M'T dents

Cette action inter-régimes intervient à des âges clés de la santé bucco-dentaire. Outre l'examen, sont aussi pris en charge les soins nécessaires, à l'exception des prothèses et de l'orthodontie.

En parallèle :

- des actions de sensibilisation collective sont organisées en milieu scolaire dans les classes de CP et de 5^e.

Elles sont complétées par un suivi personnalisé lorsqu'elles se déroulent dans des zones défavorisées (secteur rural, ZEP).

Notre valeur ajoutée

- Les taux de participation sont élevés et en progression continue.
- Notre maillage territorial permet des actions d'information de proximité.
- Nous menons des actions spécifiques de promotion de la santé, notamment auprès des adolescents.

Notre savoir-faire

- Nous développons ces actions sur tout le territoire national en partenariat avec les professionnels de santé et les autres régimes d'assurance-maladie.
- Nous participons à l'amélioration de l'état bucco-dentaire des jeunes.



Nos résultats

- Sur 163 750 jeunes invités, tous âges confondus, plus de 51 800 enfants et adolescents ont bénéficié d'un examen de prévention bucco-dentaire, soit un taux national de participation de 31,6 %.



Votre contact MSA

Dr Marie HAUBOIS

Tél. 03 80 63 22 56
haubois.marie@bourgogne.msa.fr

Bilan bucco-dentaire des enfants de 7 ans

Le bilan bucco-dentaire des enfants de 7 ans

Ce bilan vise à réduire le risque carieux et à suivre l'évolution de l'état bucco-dentaire des enfants de cet âge.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Notre communication est adaptée à la cible : affiches, dépliants, cartes postales, film...
- ▶ C'est une action d'accompagnement du dispositif conventionnel M'Tdents.
- ▶ Nous disposons ainsi d'une cartographie de l'état de santé bucco-dentaire des enfants de 7 ans relevant du régime agricole, disponible sur simple demande.

Notre savoir-faire

- ▶ Menée sur tout le territoire national, cette action est transposable à d'autres populations.
- ▶ Elle a un impact réel sur l'état bucco-dentaire.
- ▶ Des évaluations régulières prouvent son efficacité.



Nos résultats

- ▶ En 2009, 42 % des enfants de 7 ans ont bénéficié d'un bilan bucco-dentaire.

Une évaluation de cette action en 2007 montrait :

- ▶ un indice CAO (dents Cariées, Absentes ou Obturées) mixte en forte diminution (1,01 en 2007 contre 1,71 en 2001).
- ▶ une augmentation très significative de la proportion des enfants sans carie (69 % en 2007 contre 45 % en 2001).

Une action qui associe dépistage, bilan bucco-dentaire et conseils personnalisés.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr



Votre contact MSA

Dr Marie HAUBOIS

Tél. 03 80 63 22 56
haubois.marie@bourgogne.msa.fr

Bilan bucco-dentaire des personnes de 65 ans



Pour réduire les risques bucco-dentaires liés au vieillissement
et réaliser un état des lieux de la santé dentaire des personnes de 65 ans.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR

www.msa.fr

 **santé
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore

Bilan bucco-dentaire des personnes de 65 ans

En 2002, une enquête épidémiologique de la MSA indiquait que 97 % des personnes de plus de 65 ans avaient des besoins en soins bucco-dentaires, notamment en prothèses.

- ▶ Le bilan bucco-dentaire des personnes de 65 ans propose un examen de prévention bucco-dentaire au 65^e anniversaire.
- ▶ Cet examen est pris en charge à 100 % par la MSA.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Ce bilan est proposé sur tout le territoire national.
- ▶ Il passe par des actions d'information et de sensibilisation de proximité bien adaptées à la cible: presse, réunions d'information...

Notre savoir-faire

- ▶ Cette action « clés en main » est transposable à toutes les populations.
- ▶ La cartographie 2008 de l'état de santé bucco-dentaire des assurés agricoles de 65 ans est en cours de réalisation et disponible sur simple demande.



Nos résultats

En 2009:

- ▶ 33 592 personnes de 65 ans ont été invitées à réaliser un bilan bucco-dentaire,
- ▶ 6 481 personnes en ont bénéficié,
- ▶ soit un taux de participation national de 25 %.

Depuis juillet 2006, près de 21 500 seniors ont bénéficié de ce bilan.



Votre contact MSA

Dr Marie HAUBOIS

Tél. 03 80 63 22 56
haubois.marie@bourgogne.msa.fr

Prévention dentaire des personnes âgées dépendantes en établissement

Proposée par les chirurgiens-dentistes conseils de la MSA aux établissements qui hébergent des personnes âgées.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr

Prévention dentaire des personnes âgées dépendantes en établissement

Cette action de prévention permet :

- ▶ d'informer et de sensibiliser le personnel soignant aux problèmes bucco-dentaires liés au vieillissement et à la dépendance,
- ▶ d'intégrer dans les projets d'établissements la mise en place de protocoles d'hygiène bucco-dentaire adaptés au profil des patients,
- ▶ de réfléchir avec l'équipe soignante et les professionnels de santé à la meilleure façon de prendre en charge les résidents qui ont besoin de soins dentaires.

Cette action contribue à améliorer la qualité de vie des personnes âgées dépendantes en établissement.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Cette action est accessible à tous les résidents, quel que soit leur régime d'assurance-maladie.
- ▶ Elle a été intégrée en 2008 dans notre partenariat avec la Fédération Hospitalière de France.

Notre savoir-faire

- ▶ Cette action « clés en main » peut s'adapter à tous les établissements d'accueil de personnes âgées. Elle peut être menée en inter-régimes.
- ▶ Elle est très appréciée par les établissements de personnes âgées dépendantes.
- ▶ Elle participe à la gestion du risque en EHPAD.



Nos résultats

- ▶ En 2009, 20 établissements et 1 487 résidents ont participé à cette action.
- ▶ Plus d'une cinquantaine d'établissements en ont bénéficié depuis 2008.



Votre contact MSA

Dr Marie HAUBOIS

Tél. 03 80 63 22 56
haubois.marie@bourgogne.msa.fr

Prévention dentaire "future maman, petite enfance"



Action de prévention bucco-dentaire à destination des femmes enceintes, des jeunes mères et de leurs enfants de 3 ans.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR

Prévention dentaire "future maman, petite enfance"

Cette action se déroule en deux étapes :

- ▶ pour les futures mamans et les jeunes mères : sensibilisation et information sur les risques bucco-dentaires liés à la grossesse, sur l'importance d'un suivi dentaire régulier pour elles-mêmes et pour préserver le capital dentaire de l'enfant,
- ▶ pour leur enfant : bilan bucco-dentaire à l'âge de 3 ans, intégralement pris en charge par la MSA. L'objectif est de réduire l'incidence des caries de la petite enfance.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Notre communication est adaptée à la cible : affiches, dépliants, carnet de suivi bucco-dentaire de 0 à 5 ans...
- ▶ Nous disposons d'un état des lieux de la santé bucco-dentaire des enfants de 3 ans du régime agricole, disponible sur simple demande.

Notre savoir-faire

- ▶ Il s'agit d'une action « clés en main » déployée sur tout le territoire national et transférable à d'autres populations.
- ▶ L'évaluation prend en compte l'impact sur l'état bucco-dentaire des enfants de 3 ans.



Nos résultats

- ▶ En 2009, près de 19 000 femmes enceintes et 13 000 jeunes mères sensibilisées.
- ▶ Depuis juillet 2006, plus de 65 000 femmes enceintes et post-partum en ont bénéficié.
- ▶ Pour les enfants de 3 ans, fort taux de participation (30,2 %) dès la première année de mise en œuvre. 26 800 enfants de 3 ans ont déjà été invités.



Votre contact MSA

Dr Marie HAUBOIS

Tél. 03 80 63 22 56
haubois.marie@bourgogne.msa.fr

Campagne de vaccination contre la grippe

Une campagne annuelle de promotion spécifique en direction des assurés les plus fragiles.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Campagne de vaccination contre la grippe

La grippe comporte des risques de complications, d'hospitalisation et de décès plus importants chez trois types de personnes à risque :

- celles de 65 ans et plus,
- les enfants de moins d'un an,
- les personnes souffrant de pathologies chroniques.

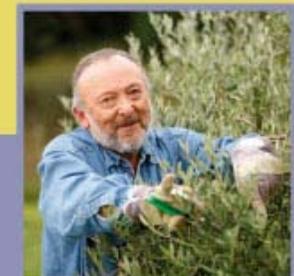
C'est pour elles que la MSA se mobilise.

Notre valeur ajoutée

- Une campagne de communication spécifique dans les zones rurales.
- Un renforcement de l'information de la population cible par des actions spécifiques de promotion de la santé : conférences-débats, réunions de sensibilisation, groupes de paroles.
- Des partenariats efficaces pour toucher les populations cibles, notamment avec la Fédération Nationale des Aînés Ruraux.

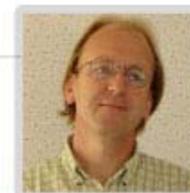
Notre savoir-faire

- Notre maillage territorial permet des actions d'information de proximité.
- Les taux de participation sont plus élevés que la moyenne chez nos assurés.
- Cette opération est efficace auprès d'une population agricole âgée.



Nos résultats

- Taux de participation à la campagne de vaccination contre la grippe en % de la population ciblée (65 ans et plus, moins de 65 ans en ALD et extension).



Votre contact MSA

Christophe PICHON

Tél. 03 85 39 50 58
pichon.christophe@bourgogne.msa.fr

Dépistage organisé du cancer colorectal



Pour les personnes de 50 à 74 ans, un dépistage organisé
et préconisé tous les 2 ans.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Dépistage organisé du cancer colorectal

Le cancer colorectal se situe en France au 2^e rang des décès par cancer. La gestion de l'organisation du dépistage est confiée aux associations départementales de dépistage.

Objectif:

- atteindre d'ici 5 ans un taux de participation moyen d'au moins 60 % (plan cancer 2009-2013).

Notre valeur ajoutée

- Notre maillage territorial permet de relayer l'information sous toutes les formes. Nous nous appuyons sur une communication de proximité et adaptée aux populations cibles.
- Nous menons des actions d'information et de sensibilisation spécifiques auprès des hommes et des femmes vivant en milieu rural: conférences-débats, groupes de parole, transport collectif vers les structures de dépistage.

Notre savoir-faire

- Nos actions de sensibilisation auprès des populations concernées sont facilement adaptables.

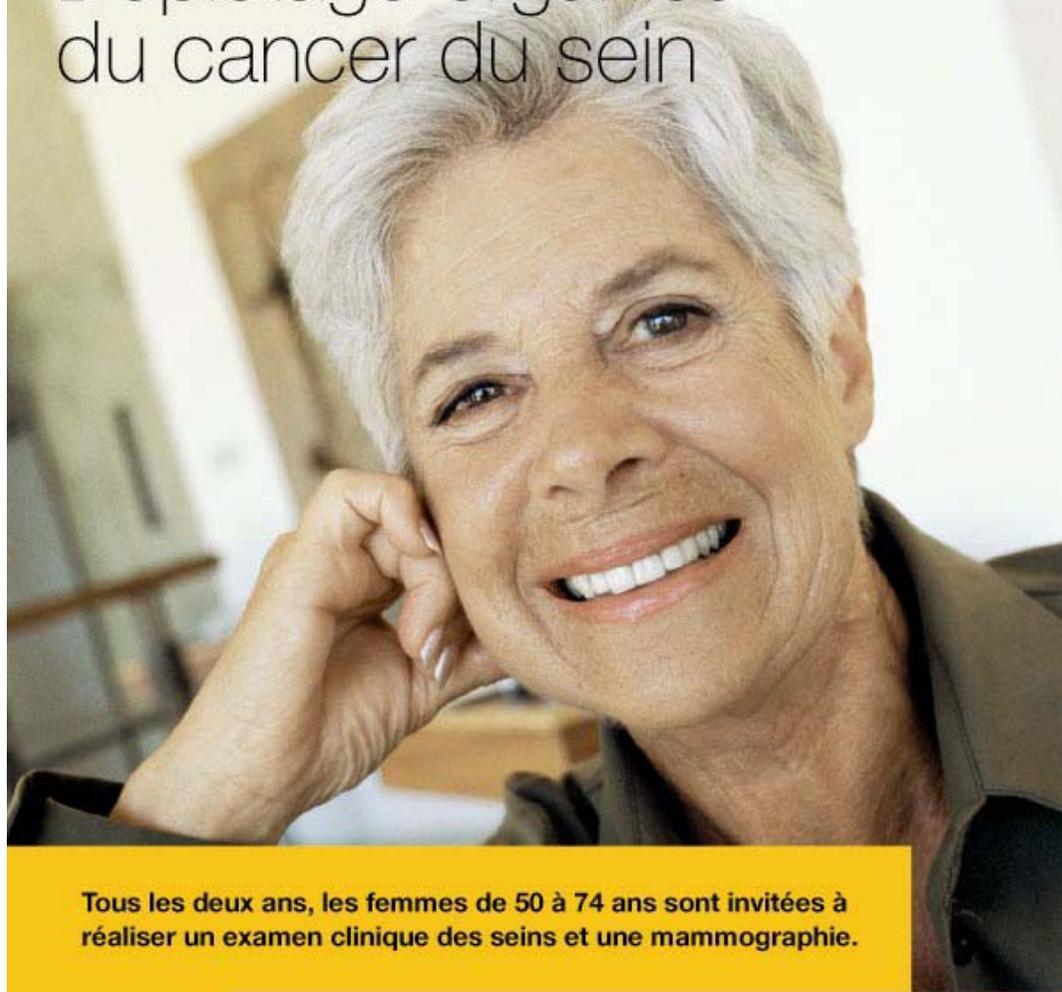


Votre contact MSA

Christophe PICHON

Tél. 03 85 39 50 58
pichon.christophe@bourgogne.msa.fr

Dépistage organisé du cancer du sein



Tous les deux ans, les femmes de 50 à 74 ans sont invitées à réaliser un examen clinique des seins et une mammographie.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr

Dépistage organisé du cancer du sein

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Le dépistage organisé est généralisé à l'ensemble des territoires. La gestion en est confiée aux associations départementales de dépistage.

Objectif:

- d'ici 5 ans, atteindre un taux de participation moyen supérieur à 65 % (plan cancer 2009-2013).

Notre valeur ajoutée

- Notre maillage territorial permet de relayer l'information sous toutes les formes. Nous nous appuyons sur une communication de proximité et adaptée.
- Nous menons des actions d'information et de sensibilisation spécifiques auprès des femmes qui vivent en milieu rural: conférences-débats, groupes de parole, transport collectif vers les structures de dépistage.

Notre savoir-faire

- Nous obtenons un taux de participation supérieur de 10 points à ceux des autres régimes d'assurance-maladie.
- Nos actions de sensibilisation auprès des femmes sont facilement adaptables.



Nos résultats

- Taux de participation: en % de la population ciblée (invitées MSA de 50 à 74 ans).



Votre contact MSA

Christophe PICHON

Tél. 03 85 39 50 58
pichon.christophe@bourgogne.msa.fr

Retour d'info diabète



Diffusion auprès des médecins traitants des règles de bonnes pratiques pour le traitement du diabète.

GESTION DU RISQUE, UNE VÉRITABLE EXPÉRIENCE

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Retour d'info diabète

- Notre programme informatique permet de vérifier la cohérence des actes remboursés en matière de diabète au regard des référentiels de la Haute Autorité de Santé (HAS).
- Nous adressons aux médecins traitants une fiche de synthèse individuelle et collective pour l'ensemble de ses patients MSA souffrant de diabète.

Notre valeur ajoutée

- En partageant l'information, nous aidons les médecins traitants dans l'exercice de leur métier. Un exemple de coopération efficace entre le corps médical et un organisme d'assurance-maladie.
- Nous aidons les médecins traitants à développer de bonnes pratiques sans véhiculer un sentiment de contrôle.
- Intégrée au plan maladie chronique et alignée sur les référentiels de la HAS, notre méthode participe à une meilleure prise en charge des patients diabétiques.

Notre savoir-faire

- Nous avons déjà mis en œuvre cette action sur des territoires.
- Elle est bien perçue par les médecins traitants et opérationnelle immédiatement.
- Elle est transférable à l'ensemble de la population.



Nos résultats

- L'évaluation réalisée en 2008 a mis en exergue un impact réel dans la prise en charge et le suivi des diabétiques.

("Impact de la diffusion des recommandations et d'un retour de pratique dans la prise en charge du diabète", Egora.fr 20/11/2008)

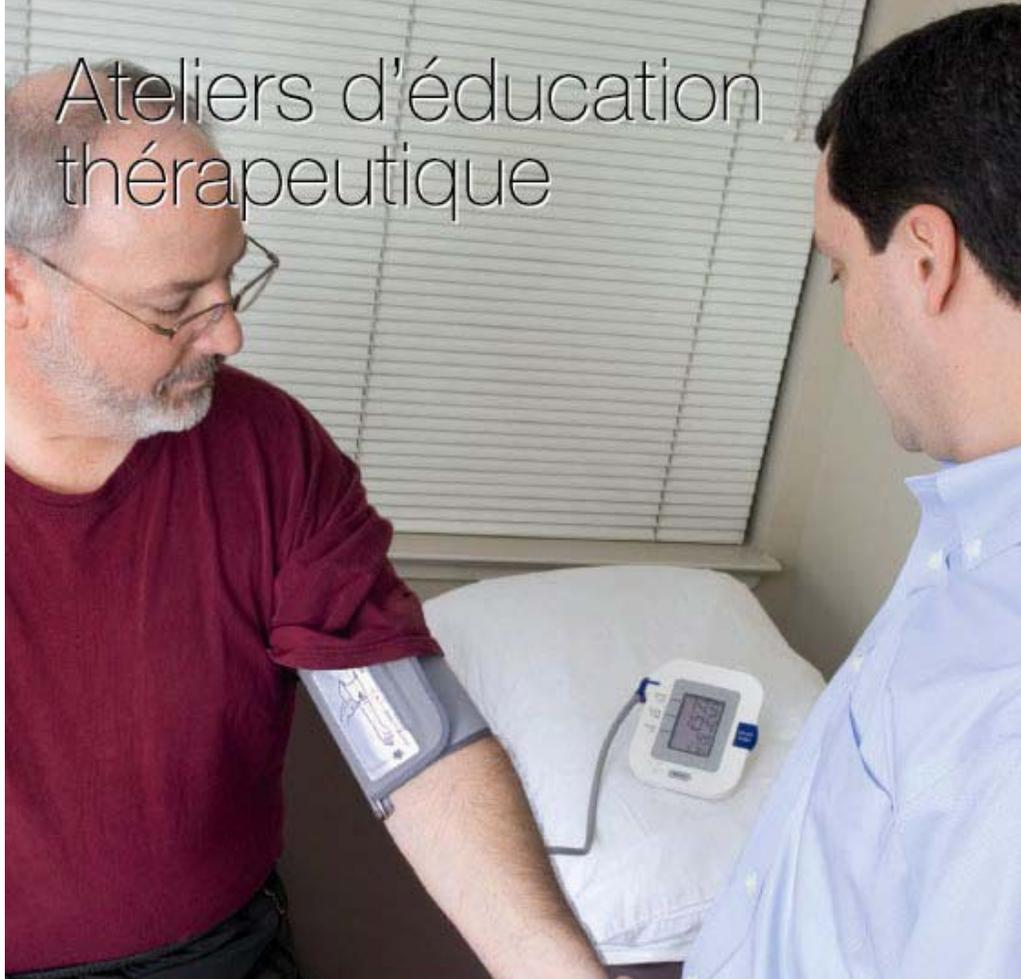


Votre contact MSA

Dr Béatrice GRESSE

Tél. 03 85 39 51 08
gresse.beatrice@bourgogne.msa.fr

Ateliers d'éducation thérapeutique



Pour les patients atteints d'hypertension artérielle, de maladie coronaire ou d'insuffisance cardiaque.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr

Ateliers d'éducation thérapeutique

Les ateliers d'éducation thérapeutique visent à anticiper la progression de la maladie, la survenue de crises ou d'incidents. Le patient est responsabilisé dans la gestion de sa maladie chronique.

6 modules
d'éducation
thérapeutique

Les ateliers comportent 6 modules pédagogiques d'éducation thérapeutique précédés d'un diagnostic éducatif et suivis d'une évaluation individuelle. Tous les éducateurs soignants sont formés selon la même méthodologie et disposent des mêmes supports pédagogiques.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Ce programme est proposé en étroite collaboration avec le médecin traitant.
- ▶ Il se déroule à proximité du lieu de vie de la personne.
- ▶ Un coordonnateur référent (médecin) garantit la qualité de sa mise en œuvre.
- ▶ Il fait intervenir près de 300 éducateurs pluridisciplinaires : médecins, infirmiers, pharmaciens...
- ▶ Il repose sur une méthodologie nationale, ce qui en fait un programme structuré et unique en son genre.



Nos résultats

Notre savoir-faire

- ▶ Ce programme est déployé "clés en main" sur tout le territoire national avec des éducateurs formés et des supports pédagogiques spécifiques.
- ▶ Le programme a fait l'objet d'une évaluation par le laboratoire de pédagogie de l'université Paris XIII.
- ▶ Il peut être valorisé par l'ARS dans le cadre du schéma régional de prévention.

- ▶ Une évaluation du programme 2006-2008 relève :
- ▶ une meilleure connaissance de la maladie par les personnes,
- ▶ une modification de leur comportement,
- ▶ des améliorations aux plans clinique et biologique.



Votre contact MSA

Dr Didier MENU

Tél. 03 80 63 22 56
menu.didier@bourgogne.msa.fr

Les Ateliers du Bien Vieillir



Programme d'éducation à la santé pour les seniors.
Pour encourager les comportements favorisant le bien vieillir.

LA PRÉVENTION, NOTRE ATOUT MAJEUR

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Les Ateliers du Bien Vieillir

se déroulent en 7 sessions de 3 heures chacune pour des groupes de 10 à 15 personnes.

7
sessions
de **3h**

Les thèmes abordés sont :

- Le Bien Vieillir
- L'alimentation
- Les organes des sens
- Le sommeil
- Le risque osseux
- Les alternatives aux médicaments
- L'hygiène bucco-dentaire

Notre valeur ajoutée

- Notre programme est validé scientifiquement.
- C'est l'unique programme d'éducation à la santé de ce type, en France.
- Il mobilise plus de 600 animateurs formés.
- Il est ouvert à toutes les populations seniors des zones rurales.
- Il contribue à renforcer le lien social.

Notre savoir-faire

- Nous déployons notre programme dans tous les territoires ruraux.
- Nous proposons un programme clé en main, avec des animateurs formés et un kit d'animation spécifique.
- C'est un programme d'éducation à la santé efficace.



Nos résultats

- Plus de 20 000 seniors ont déjà participé aux Ateliers du Bien Vieillir.
- Les participants aux Ateliers du Bien Vieillir modifient entre 5 et 15 de leurs comportements.
- Ce programme encourage les seniors à suivre d'autres actions de prévention (ateliers équilibre, ateliers mémoire...).



Votre contact MSA

Marie-France YVRARD

Tél. 03 85 39 51 31
yvrard.marie-france@bourgogne.msa.fr

PAC Eureka



Pour prévenir les effets néfastes du vieillissement cérébral.
Contribue au maintien de l'autonomie.

UN SAVOIR-FAIRE MÉDICO-SOCIAL RECONNU

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

PAC Eureka

Mis en place avec la Fondation Nationale de Gériatrie (FNG), le programme Eureka se compose de 15 séances collectives de stimulation.

15
séances
collectives

Les exercices ludiques proposés dans ce programme permettent de :

- ▶ faire travailler la mémoire,
- ▶ mobiliser l'attention,
- ▶ soutenir la concentration,
- ▶ stimuler les capacités cognitives,
- ▶ développer l'expression orale,
- ▶ élaborer des repères dans le temps et dans l'espace.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Développé par toutes les MSA, mis en œuvre par des animateurs formés spécifiquement, ce programme couvre la quasi-totalité des départements, y compris en zone rurale.
- ▶ Il est un facteur de lien social. Des rencontres et activités sont proposées à la fin du programme.
- ▶ Il bénéficie de la caution scientifique de la Fondation Nationale de Gériatrie.

Notre savoir-faire

- ▶ Cette action est facilement transférable.
- ▶ Elle constitue une véritable prévention des pathologies neurodégénératives.



Nos résultats

- ▶ Depuis la mise en place du Pac Eureka en 1989, près de 80 000 personnes ont participé à un groupe.
- ▶ Environ 330 groupes (4 000 participants) se mettent en place chaque année.
- ▶ Parmi les effets recensés : une amélioration de la confiance en soi et du fonctionnement cognitif, des effets positifs sur la vie sociale et la vie quotidienne.



Votre contact MSA

Marie-France YVRARD

Tél. 03 85 39 51 31
yvrard.marie-france@bourgogne.msa.fr

PAC résidents



Pour préserver l'autonomie des personnes âgées en établissement,
maintenir leurs capacités résiduelles et stimuler leur mémoire.

UN SAVOIR-FAIRE MÉDICO-SOCIAL RECONNU

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

PAC résidents

Mené avec la Fondation Nationale de Gérontologie (FNG), ce programme concerne les établissements institutionnels promus par la MSA et les Maisons d'accueil rurales pour personnes âgées (MARPA).

14
séances
collectives

- ▀ Il se déroule en 14 séances auprès de groupes de 5 à 10 personnes.
- ▀ Il vise à améliorer la communication et à préserver l'autonomie.

Notre valeur ajoutée

- ▀ Les animateurs de ce programme sont des experts, formés spécifiquement par la MSA, selon un protocole élaboré par la Caisse centrale de la MSA et la Fondation Nationale de Gérontologie.
- ▀ Cette action s'inscrit dans le projet de vie de l'établissement ou dans le projet de maison. Elle implique l'ensemble du personnel et s'accompagne d'actions de suivi.

Notre savoir-faire

- ▀ Cette action est facilement transférable sur l'ensemble du territoire.
- ▀ Elle constitue une véritable prévention des pathologies neurodégénératives.



Votre contact MSA



Marie-France YVRARD

Tél. 03 85 39 51 31
yvrard.marie-france@bourgogne.msa.fr

Maisons d'accueil rurales pour personnes âgées

Créées en 1986, les MARPA s'adressent aux personnes âgées qui vivent isolées en milieu rural.

UN SAVOIR-FAIRE MÉDICO-SOCIAL RECONNU



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr

Maisons d'accueil rurales pour personnes âgées (MARPA)

- Les Maisons d'accueil rurales pour personnes âgées sont des petites unités de vie de moins de 25 personnes.
- Elles leur permettent de vivre "comme chez soi" tout en bénéficiant de relations sociales.

Notre valeur ajoutée

- Les MARPA permettent aux personnes âgées de rester vivre « au pays » et d'éviter le déracinement.
- Elles encouragent l'autonomie des personnes âgées tout en leur offrant un cadre de vie familial.
- Elles mettent en œuvre des actions de prévention et d'éducation à la santé (Pac Euréka, ateliers de prévention des chutes, ateliers nutrition...) proposées notamment par la MSA.
- Ces structures font l'objet d'un accompagnement et d'un suivi (formations, moyens communs, échange d'expériences...) de la Fédération Nationale des MARPA.

Notre savoir-faire

- Les MARPA s'inscrivent dans les initiatives de développement social local. Elles associent les acteurs du territoire.
- Elles représentent une alternative à la vie à domicile ou à l'accueil en établissement.
- Elles bénéficient d'un accompagnement méthodologique, technique et financier et d'un suivi de la MSA.



Nos résultats

- Il existe 130 MARPA (environ 2 800 résidents) sur tout le territoire français.
- 100 projets sont en cours.
- Évaluation disponible « Qualité des soins et continuité d'accompagnement en MARPA » (mars 2006).



Votre contact MSA

Véronique BOISSON

Tél. 03 85 39 51 94
boisson.veronique@bourgogne.msa.fr

Réseaux de santé gériatriques



Pour maintenir à domicile les personnes âgées de plus de 60 ans dépendantes ou qui ont besoin d'être accompagnées et suivies.

DES SOLUTIONS INNOVANTES POUR L'ORGANISATION DES SOINS

www.msa.fr

 **santé
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore

Réseaux gériatriques

Ce dispositif de maintien à domicile se déroule en plusieurs étapes :

- ▶ une équipe pluridisciplinaire réalise un bilan gériatrique,
- ▶ une réunion de coordination permet d'établir un plan d'intervention personnalisé médical, psychologique et social,
- ▶ le réseau gériatrique assure le suivi et la coordination de la mise en œuvre de ce plan, en lien avec le médecin traitant et l'assistante sociale.

Notre valeur ajoutée

- ▶ Plus de 10 ans d'expérience d'accompagnement de projets.
- ▶ Près du tiers des réseaux gériatriques en France adopte ce dispositif et bénéficie de l'accompagnement de la MSA et de la Fédération nationale des réseaux gériatriques (www.reseaux-geriatriques.fr).
- ▶ Nous accompagnons l'évolution des réseaux vers des coordinations territoriales.

Notre savoir-faire

Ce dispositif permet une réponse adaptée :

- ▶ au besoin de prise en charge médicale et sociale de la population vieillissante en milieu rural et semi-urbain.
- ▶ à l'engorgement des structures hospitalières.



Nos résultats

- ▶ 9000 personnes âgées ont déjà été prises en charge depuis la mise en place de ce dispositif, 4 000 le sont encore actuellement.
- ▶ Plus de 2 300 professionnels de santé, dont 1 000 médecins généralistes, y participent.
- ▶ En 2006, après deux évaluations nationales de l'expérimentation, l'Inspection générale des affaires sociales (IGAS) a reconnu la pertinence et l'efficacité de ce dispositif.



Votre contact MSA

Dr Didier MENU

Tél. 03 80 63 22 56
menu.didier@bourgogne.msa.fr