

"POUR SOUFFLER ET AVOIR DU REPIT"

Pour tout renseignement

## Contactez le référent 21

Catherine MARTEL

Tél. **03 80 63 23 57**

[baluchonbourguignon@gmail.com](mailto:baluchonbourguignon@gmail.com)

Vous prenez soin d'un proche au quotidien ?

Vous avez besoin de souffler ?

Vous pouvez vous faire remplacer ?



Baluchon Bourguignon  
*Votre relais à domicile*

Des professionnels confirmés vous remplacent à domicile auprès de votre proche pendant la durée de votre absence.



L'essentiel & plus encore



En collaboration avec  
les Groupements de  
Professionnels de Santé  
de Côte d'Or

## Quoi ?

**Vous aidez un proche et vous devez vous absenter** repos, vacances, hospitalisation ...

... des **professionnels confirmés** peuvent se relayer à **domicile auprès de votre proche pour vous remplacer.**

**Un accompagnement de qualité pour vous et votre proche dans les mêmes conditions qu'au quotidien.**

## Pour qui ?

Pour **toutes les personnes aidants au quotidien leurs proches, les personnes âgées, les personnes malades ou les personnes handicapées sur le département de la Côte d'Or.**

## Quels intervenants ?

**Des professionnels expérimentés, formés et volontaires** vous remplacent à domicile auprès de votre proche pendant la durée de votre absence.

## Quels bénéfices ?

**Avoir recours au service du Baluchon Bourguignon me permet de souffler de temps en temps et cela me fait du bien.**

**J'avais besoin de répit et de partir en vacances pour être- mieux et avec le service du Baluchon Bourguignon, c'est enfin possible.**

**Je peux me libérer pour participer à une activité.**

## Déroulement du service

**Une démarche en plusieurs étapes :**

1. Rencontre avec vous et votre proche
2. Evaluation de la situation
3. Construction du plan de remplacement
4. Signature d'un contrat d'engagement
5. Remplacement de l'aidant à domicile par des professionnels
6. Suivi et évaluation de la prestation

## Modalités du service

Une durée de remplacement **au minimum de 3 heures consécutives et jusqu'à plusieurs jours y compris 24h/24.**

**Intervention programmée qui ne répond pas à l'urgence.**

**Pour prévenir toute difficulté, nous vous demandons des renseignements médicaux et sociaux concernant votre proche.**

## Tarifs

Les tarifs seront calculés **en fonction de vos revenus et en fonction de la durée de votre remplacement.** Le coût de cette prestation personnalisée sera étudié avec vous.

Les **aides financières** et prises en charge individuelles seront sollicitées avant l'intervention.