

# Actualités AVENIR EN SOI

Mars à juin 2021

**Un panorama de vie →**

## Bilan de la session 32

→ du 24 mars au 07 juin 2021 à BUXY et MOROGES

→ 10 inscrits ;

3 personnes ne sont pas venues

7 présents

1 abandon au 5<sup>e</sup> jour pour raison de santé,

3 salariés, 4 exploitants agricoles ; de 32 à 54 ans,

2 femmes 5 hommes



## Morceaux choisis

→ **Attentes des participants : Je serai satisfait si.....**

« Si l'outil que représente l'avenir en soi m'apporte un éclairage sur ma situation actuelle » (AJ salarié)

« Si je retrouve la motivation, le plaisir de faire mon métier jusqu'au changement (HC, exploitante agricole)

« Si on peut m'aider à trouver un nouvel axe professionnel avec toutes mes difficultés physiques ». (BQ, salarié)

« Si j'ai une solution pour me dégager du temps pour moi et mon couple avec les enfants » (BD, exploitant agricole)

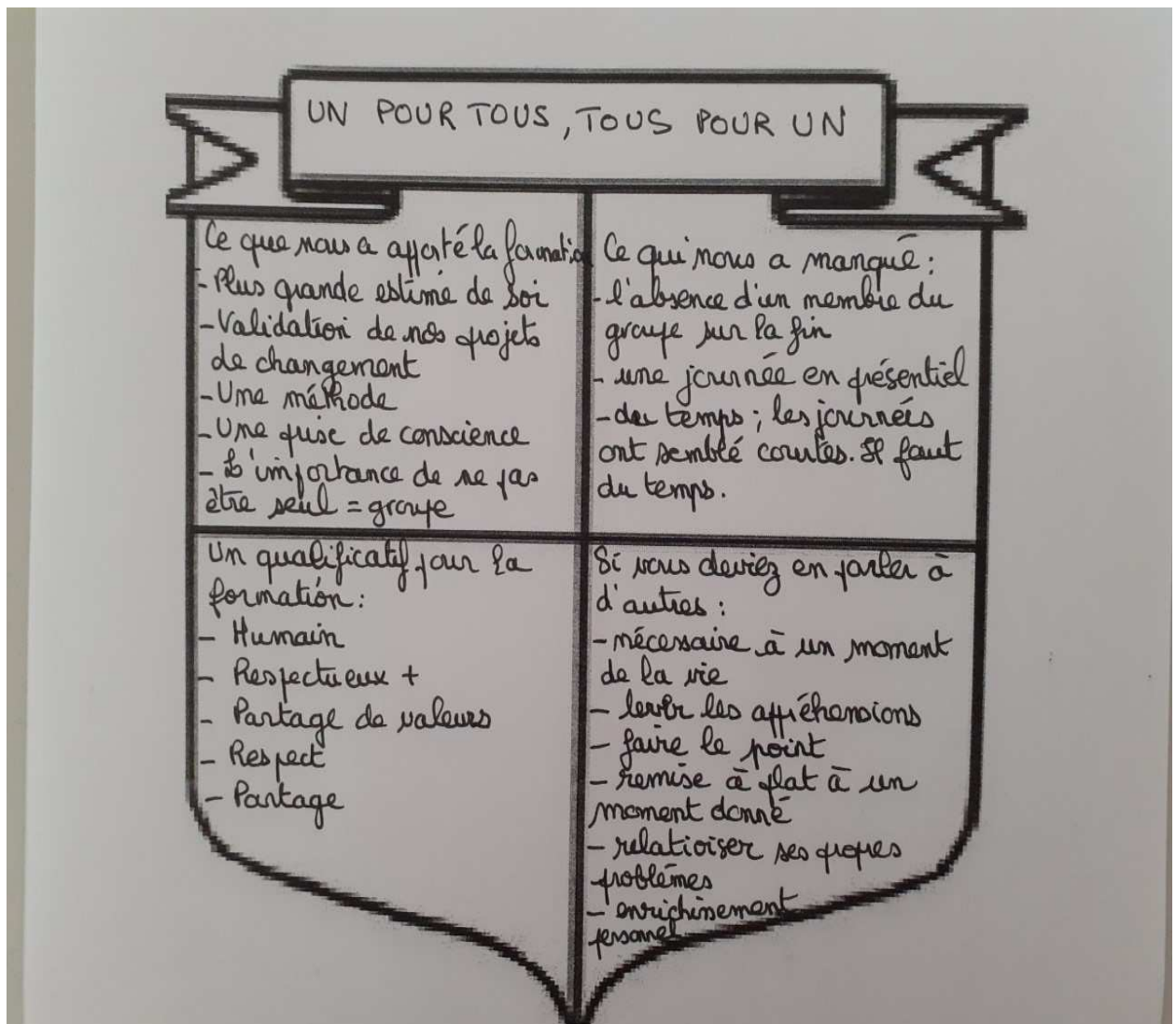
→ **Témoignages de fin de session « ce que l'Avenir en soi m'a apporté » :**

« J'ai fait de très belles rencontres ce qui m'a permis d'avancer dans mon projet professionnel et de me confier sur mes craintes » (LW, salarié)

« J'ai compris que mon projet professionnel, mon projet de vie personnelle et familiale me correspondaient de plus en plus » (J F, exploitant agricole)

« Je sais où je vais, comment j'y vais, comment je m'y prends pour mener mon projet de changement de vie au bout » (IHC, exploitante agricole)

## Le blason : un outil d'évaluation réalisé en groupe



Malgré un contexte COVID difficile, le groupe a été riche dans ses échanges et de par sa diversité.

A l'annonce du 3<sup>e</sup> confinement, nous avons proposé au groupe un temps d'échange en visio conférence. Chaque stagiaire a tout mis en œuvre pour pouvoir être présent (aide extérieure, connexion chez des amis etc...). Tous les participants ont apprécié cette initiative mais ont fait remarquer que les échanges avaient été bridés par le manque de spontanéité, de fluidité dans les images et dans la parole.

En tant qu'animatrices, nous avons trouvé que cela mettait à mal la démarche et la méthode (travail en sous groupe) d'autant que, de plus en plus, dans les groupes, les stagiaires ont besoin d'une réelle prise en compte de leurs émotions ; ce qui est difficile à réaliser à travers un écran.

### →Une mise en mouvement des participants:

Afin d'accompagner chaque participant dans la continuité de leur projet, des accompagnements individuels ont été proposés. Le post-groupe sera organisé sur début décembre 2021.

### La suite de l'Avenir en Soi

Des sessions sont régulièrement organisées.

Si vous voulez en savoir plus, nous pouvons vous rencontrer pour vous présenter cette démarche. Nous envisageons une nouvelle session à l'automne 2021.

Parlez en autour de vous..

*Pour rappel : cette action est destinée prioritairement à un public assuré MSA mais quelques places sont disponibles pour les autres !*

**N'hésitez pas à nous contacter !**

### Contacts :

**Marie-Claude NICOLET**

**06 75 40 26 25**

**Marie Hélène SEREAUD**

**06 88 24 93 86**